

健康のこと、
気になるなら、
はじめよう。

MY CONDITION KOBE は
じぶんの健康情報が、
確認できるアプリです。

MY CONDITION KOBE は、神戸市が
市民の皆さんを対象に運営する健康サービス。
あなたが受けた健康診断の結果、
体重・体脂肪・血圧といったカラダ情報、
歩数や食事などの生活情報をデータベース化。
専用のアプリを使って、いつでも健康情報を
確認することができます。他にも健康アドバイスを
受けられたり、特典と交換可能な健康ポイントが
もらえたりするなど、うれしいこといろいろ。
毎日楽しく、なりたい健康をめざしましょう！

健診結果



生活情報



健康アドバイス



うれしい特典



無料!

神戸市民のための健康管理アプリ

MY CONDITION KOBE

KOBE 
UNESCO City of Design

ご利用には事前登録が必要です。くわしくはHPまで。

お問合せ先/MY CONDITION KOBE 事務局

TEL:050-5526-2234 Mail:mck@hr-solution-jp.com

MY CONDITION KOBE 



あなたの健康データがひとつに。

MY CONDITION KOBE は健康診断の結果と

毎日のカラダ・生活情報をまとめて管理。

あなたの健康状態をいつでも”見える化”するサービスです。



健康診断の結果

健康診断結果の用紙も
スマホカメラで自動読み込み！
結果の見える化をサポートします。

※国保の特定健診データは
自動入力されます。

健康データはアプリを使って、いつでも見える！わかる！

過去に受けた健康診断の結果はもちろん、生活や健康に
関するさまざまなデータを確認することができます。



毎日のカラダ・生活情報

運動・歩数 / 食事・栄養情報 /
血圧・脈拍 / 体重・体脂肪率 /
睡眠・気分など、
カラダ・生活情報を入力。
日々のデータを振り返って、
気軽に健康管理！

ほかにも、うれしい機能いろいろ。



データをもとに、 あなたに最適化！ 「健康アドバイス」

入力したカラダ・生活情報データに基づいて、AI が食事や栄養などをアドバイス。入力するとすぐに、コメントアドバイスが返ってくるので、やる気も UP！



利用するほど、たまる！ 「健康ポイント」

食事や運動などの情報の入力、歩数や体重といった健康目標の達成、健康診断の受診、健康イベントへの参加などでポイントがたまります。たまったポイントは賞品やお得なクーポンなどに交換できます。



毎日の生活に役立つ！ 「お知らせ機能」

健康診断のお知らせや神戸市内でのイベントなど、健康に役立つ情報をお知らせします。

さあ、あなたも、はじめてみよう！ その前に、利用者登録が必要です。

ご利用までの流れ

利用登録画面からメールアドレスを送信



登録簡単♪
すぐに利用できます

<https://mycondition.city.kobe.lg.jp>

利用規約に同意して必要な情報を入力

登録完了メールが届いたら

- ①PHR ID・パスコードを確認
- ②リンクから「カロママ・プラス」をダウンロード

アプリを立ち上げてパスコードを入力

利用開始