



けんこうのために、おいしく「あるく」をはじめてみませんか？

第1回 神戸あるく部

パンあるき

目標は8,000歩！スタートとゴールは話題の“&3”。
ひょうごもち麦パンのおみやげ付き！みんなでおいしくゴールしましょう！

2022年4月29日（祝）

受付及びゴール：&3 PARK（メインエリア）（JR三ノ宮駅すぐ）

受付時間：9:00～10:30

参加費：500円

お問い合わせ：078-391-1121（11:00～19:00）



主催：健康創造都市KOBE推進会議



RUN JOURNEY



共催：神戸市、有限責任事業組合Newna KOBE

実施の概要

開催日	2022年 4月 29日(祝) *小雨決行	
受付 及び ゴール	&3 PARK(メインエリア) (JR三ノ宮駅中央出口すぐ) * &3 PARKには ビストロやキッチンカーが! ゴール後もたっぷりとお楽しみいただけます!	
受付時間	9:00~10:30の間で、お好きな時間にお越し下さい。	
参加料	500円	
定員	100名*募集上限に達し次第、募集を締め切らせていただきます。	
申込期限	2022年4月20日(水)	
申込方法	お申し込みは右のQRコード 又は 078-391-1121(ヤノスポーツ 11:00~19:00)まで。	
ルール	・受付終了次第、順次スタートしてください。 ・スタートとゴール地点以外の区間は、当日お渡しする、神戸あるく部特製「おすすめパンマップに」基づき、8,000歩、もしくは5km以上を目標にあるいて下さい。ゴール地点で、歩数を確認します。 ・13:00までにゴールしてください。	
賞品	8,000歩もしくは5km以上あるいた方全員に、特製ひょうごもち麦パンをプレゼント!	
その他	「MY CONDITION KOBE(マイコンディションコウベ)」 加入者の方に、カスタムポイントを付与いたします!	

【注意事項】

- ・当日、熱やせきのある方は参加をご遠慮ください。
- ・参加中は、マスクの着用をお願いいたします。
- ・イベント開催中に撮影した写真等は、WEB等で使用させていただく場合があります。ご了承ください。
- ・万が一の事故やケガ等の責任について、主催者側では一切責任を負いません。主催者側に対する責任追及及び損害賠償の請求をしないことに同意の上、お申し込みください。
- ・大会当日の公共交通機関・道路事情等による遅刻等について、主催者側は一切責任を負いません。
- ・距離の計測はアシックスの「Runkeeper」のご利用を推奨します。
 * App Storeもしくは、Google playより「RunKeeper」で検索し、事前にダウンロードし、アカウントの作成をお願いいたします。
- ・会場及びコースは、本大会専用ではありません。&3利用者等へのご配慮をお願いいたします。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りいただくよう、お願いいたします。
- ・政府による新型コロナウイルス感染症のまん延防止措置の発動や、悪天候などに基づく中止の場合、前日までにメールにてお知らせします。(この場合、参加費は全額返金いたします。)
- ・自己都合によるキャンセルは、返金を行いません。
- ・「MY CONDITION KOBE(マイコンディションコウベ)」カスタムポイントは、8,000歩もしくは5km以上あるいた方に対し、ゴール時に、QRコードでご案内いたします。