



しあわせの村まつり春まつり



春から始める健康づくり



ありがとう！開村33周年

令和4年4月23日(土)・24日(日)

23日(土)

参加無料

あなた自身の健康づくりが

神戸市民の健康へつながる

健康増進フェア

10:00~15:00

シルバーカレッジ

送迎します



温泉健康センター体育館

- ノルディックウォーキング
- キッズスポーツチャレンジ
- ヘキサスロン
- 歯みがきクイズ



ノルディックウォーキング

- 脳活チャレンジ
- フレイルチェック
- 体組成チェック
- 簡易聴力検査
- 介護予防体操
- コグニケア体験
- 災害時の食
- ロコモ度チェック
- 健康相談
- 介護予防啓発
- しあわせの村健康倶楽部 など

●神戸市消防音楽隊によるオープニング演奏

●講演「目をみはる口の動き～健康は健口から」
足立 了平 ときわ病院 歯科口腔外科部長

「三屋清左衛門残日録にみる退職後の生き方」
前田 潔 神戸市シルバーカレッジ学長／神戸市認知症対策監

「骨の栄養と骨粗鬆症」
田中 清 神戸学院大学 栄養学部 教授

24日(日)

たんぽぽの家 多目的ホール

神戸市混声合唱団
×しあわせの村プレゼンツ

参加無料

こどもコンサート

13:00~13:45 【事前申込】



同日開催

「お楽しみ縁日」23日・24日

本館・宿泊館 1階

「こいのぼりを作ろう」23日・24日

ボウケンノモリ

「介助犬と歩こう！」(事前申込) 23日

こうべ動物共生センター

「お試し企画」23日・24日

パターゴルフ・グラウンドゴルフ

すずらんゴルフ場
クローバーコース

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
参加の皆様へのお願い

- 受付での検温・消毒・マスク着用の他、ソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
- フェア会場内飲食禁止 (村内レストランをご利用ください)
- ゴミはお持ち帰りください。



「こいのぼりを作ろう」作品例



「介助犬と歩こう！」

共催

神戸市(福祉局)
(公財) こうべ市民福祉振興協会
(一財) 神戸在宅医療・介護推進財団



(公財) こうべ市民福祉振興協会
TEL (078) 743-8017 FAX (078) 743-8180
<http://www.shiawasenomura.org/>

アクセス

障がい者・18歳未満のお子様と同乗されている車は駐車料金が無料となります。(大型除く) (詳しくはホームページをご確認ください。)

電車・バスを利用する場合 (三宮からバスで約30分)

三宮、JR神戸、新長田、地下鉄名谷、神鉄西鈴蘭台、神鉄谷上の各駅からバス発着

車を利用する場合

阪神高速北神戸線「しあわせの村ランプ」下車
山麓バイパス/市道夢野白川線「ひよどりインター」下車鈴蘭台方面へ約5分
(駐車時間が1時間を超えると1日500円駐車場代がかかります)

障がい者用
駐車場あり
こうべ・だれでも
トイレあり
授乳室あり



春まつり
特設ページ



しあわせの村
公式HP

