

令和4年度 健康創造都市KOBÉ推進会議 総会

令和4年7月22日(金)14～15時
オフライン会場: 明治安田生命神戸ビル4階会議室
オンライン開催: zoom

会 議 次 第

1. 開 会

2. 議 事

(1) 健康創造都市KOBÉ推進会議の取り組み状況について

① コンテンツ部会の取り組み報告について

② 健康経営部会の取り組み報告について

(2) MCKの運用及びヘルスケアデータの利活用について

(3) 新型コロナウイルスの感染状況及び健康二次被害・後遺症対策について

(4) 今後の推進会議の方向性について(意見交換)

3. その他

・風しんの追加的対策への協力について

4. 閉 会

2022年7月22日

健康創造都市KOBÉ推進会議総会

資料 1

コンテンツ部会報告資料

ご報告内容

(前回の総会(2021年7月)以降の取り組み)

1. コンテンツ部会活動方針変更(案)
2. コンテンツ部会参画企業一覧
3. 令和3年度第2回コンテンツ部会
4. 令和3年度第3回コンテンツ部会
5. 令和3年度第4回コンテンツ部会
6. 令和4年度第1回コンテンツ部会
7. 各PJの現況(令和4年度第1回コンテンツ部会より)
8. その他

1. コンテンツ部会活動方針改訂(案)

健康創造都市KOBÉ推進会議 コンテンツ部会運営方針(案) 2022年4月1日 ※変更箇所＝赤字

＜趣旨＞

指針

コンテンツ部会の参画企業は神戸市民の健康維持・増進に貢献することを宣言し、積極的にその活動をおこなうこととする

活動

神戸市民の健康維持・増進に貢献するために、神戸市における健康課題を特定し、神戸市を中心として参画企業の強みを活かして健康課題の解決を図る

各企業は自社の意思で自由に参加・不参加を決定し、自主的かつ主体的に活動に参画する

＜組織＞

・部会長:株式会社アシックス、副部会長:江崎グリコ株式会社、協力団体:株式会社MOFF

※部会長、副部会長は2社で1年交代とする

・部会長は、部会長をサポートする協力団体を選定できる(2団体を目安)

・部会長、副部会長および協力団体で、事務局を構成し、部会運営を推進する

＜具体的な活動内容＞

・神戸市民の健康リテラシーを向上させる活動

・高齢者の介護予防のための活動

・妊娠期から中高年までの栄養課題の改善のための活動、朝食欠食改善のための活動

・中高年から高齢者の認知機能向上のための活動

・健康無関心層の行動変容を促進するための活動

2. コンテンツ部会参画団体一覧(2022/7/1現在)

(47団体:敬称略)

味の素株式会社 大阪支社

株式会社イガクリ

株式会社ウエルネスサプライ

江崎グリコ株式会社

大塚製薬株式会社

京都大学大学院

CareMates KK

神戸医療産業都市推進機構

神戸市

公益財団法人こうべ市民福祉振興協会

一般社団法人 神戸市薬剤師会

公益財団法人こうべ市民福祉振興協会(しあわせの村)

株式会社神戸新聞社

株式会社神戸ポートピアホテル

三育センター

株式会社ジェイコムウエスト

株式会社JTB 神戸支店

シミックホールディングス株式会社

株式会社ジャパンフロントファーム

ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社

ジンマー・バイオメット

株式会社スズケン神戸支店

スミス・アンド・ネフュー株式会社

住友生命保険相互会社 神戸支社

生活協同組合コープこうべ 商品検査センター

中外製薬株式会社 兵庫支店

TOA株式会社

株式会社ドクターミール

株式会社トータルブレインケア

凸版印刷株式会社

西日本電信電話株式会社 兵庫支店

日本ストライカー株式会社

阪急阪神ホールディングス株式会社

兵庫県立大学

フジッコ株式会社

株式会社ヘルスプロモーション

株式会社マルヤナギ小倉屋

三菱商事株式会社

明治安田生命保険相互会社神戸支社

株式会社Moff

ヤノ運動用品株式会社

雪印ビーンスターク株式会社

株式会社ラスイト

reoblige合同会社

株式会社リンクアンドコミュニケーション

和田興産

株式会社アシックス

3. 令和3年第2回コンテンツ部会

開催概要

日時：令和3年9月28日（火） 10:00-11:20

場所：Teamsによるオンライン会議

議事次第

1. 各プロジェクトの進捗報告（各PJリーダー）

- ・PJ1 神戸市民の健康リテラシーを向上させる活動
- ・PJ2 高齢者の介護予防のための活動
- ・PJ3 妊娠期から中高年までの栄養課題の改善のための活動
朝食欠食改善
- ・PJ4 中高年から高齢者の認知機能向上のための活動
- ・PJ5 健康無関心層の行動変容を促進するための活動

2. MY CONDITION KOBEの健康ポイント交換特典について（神戸市健康企画課様）

26団体参加（順不同、敬称略）

神戸市健康局、神戸新聞社、トータルブレインケア、味の素、Moff、日本ストライカー、ヤノ運動用品、ジョンソンアンドジョンソン、神戸ポートピアホテル、CareMates、明治安田生命、住友生命、雪印ビーンスターク、コープこうべ、ジンマーバイオメット、マルヤナギ小倉屋、三菱商事、イーライリリー、リンクアンドコミュニケーション、ラスイート、こうべ市民福祉振興協会、神戸薬剤師会、神戸医療産業都市推進機構、reoblige、アシックス、江崎グリコ

4. 令和3年第3回コンテンツ部会

開催概要

日時: 令和3年12月23日(木) 10:30-12:00

場所: Teamsによるオンライン会議

議事次第

1. 新規参画団体様自己紹介: 森永乳業株式会社様
2. MY CONDITION KOBEの健康ポイント交換特典について(神戸市健康企画課様)
3. 各プロジェクトの進捗報告 (各PJリーダー)
 - ・PJ1 神戸市民の健康リテラシーを向上させる活動
 - ・PJ2 高齢者の介護予防のための活動
 - ・PJ3 妊娠期から中高年までの栄養課題の改善のための活動
朝食欠食改善
 - ・PJ4 中高年から高齢者の認知機能向上のための活動
 - ・PJ5 健康無関心層の行動変容を促進するための活動
3. その他

21団体参加(順不同、敬称略)

神戸市健康局、アシックス、味の素、Moff、森永乳業、阪急阪神、ヤノ運動用品、フジッコ、コープこうべ、マルヤナギ、リンクアンドコミュニケーション、しあわせの村、神戸医療産業都市推進機構、住友生命保険相互会社、明治安田生命保険相互会社、中外製薬、三育センター、兵庫県立大学、京都大学、神戸市薬剤師会、江崎グリコ

5. 令和3年第4回コンテンツ部会

開催概要

日時：令和4年3月28日（木） 13:00～15:00

場所：Teamsによるオンライン会議

議事次第

1. MY CONDITION KOBEの健康ポイント交換特典について（神戸市健康企画課様）

2. 各プロジェクトの進捗報告（各PJリーダー）

- ・PJ1 神戸市民の健康リテラシーを向上させる活動
- ・PJ2 高齢者の介護予防のための活動
- ・PJ3-1 妊娠期から中高年までの栄養課題の改善のための活動
- ・PJ3-2 朝食欠食改善
- ・PJ4 中高年から高齢者の認知機能向上のための活動
- ・PJ5 健康無関心層の行動変容を促進するための活動

3. 大規模実証の説明（京都大学医学研究科 宮下様）

26団体参加(順不同、敬称略)

神戸市、アシックス、Moff、味の素、ヤノ運動用品、フジッコ、ジンマー・バイオメット、JTB、リンクアンドコミュニケーション、阪急阪神ホールディングス、大塚製薬、神戸ポートピアホテル、マルヤナギ、日本イーライリリー、京都大学、三菱商事、三育センター、神戸市薬剤師会、トータルブレインケア、コープこうべ、神戸新聞社、神戸医療産業都市推進機構、日本ストライカー、兵庫県立大学、日本老年学的評価研究機構、江崎グリコ

6. 令和4年第1回コンテンツ部会

開催概要

日時: 令和4年6月30日

場所: Teamsによるオンライン会議

議事次第

1. MY CONDITION KOBEの健康ポイント交換特典について(神戸市健康企画課様)
2. MY CONDITION KOBEの運営について(神戸市健康企画課様)
3. 各プロジェクトの進捗報告
 - ・PJ1 神戸市民の健康リテラシーを向上させる活動
 - ・PJ2 高齢者の介護予防のための活動
 - ・PJ3-1 妊娠期から中高年までの栄養課題の改善のための活動
 - ・PJ3-2 朝食欠食改善
 - ・PJ4 中高年から高齢者の認知機能向上のための活動
 - ・PJ5 健康無関心層の行動変容を促進するための活動
4. 新PJの提案について(京都大学大学院医学研究科 様)
5. その他

21団体参加(順不同、敬称略)

味の素、江崎グリコ、京都大学大学院、神戸医療産業都市推進機構、神戸市健康企画課、神戸薬剤師会、神戸新聞社様、三育センター、ジェイコムウエスト、JTB、ジンマー・バイオメット、スミス・アンド・ネフュー、フジッコ、マルヤナギ小倉屋、ラスイート様、リンクアンドコミュニケーション、ヤノ運動用品、MOFF、兵庫県立大学、日本ストライカー、アシックス

7. 各PJの現況（令和4年度第1回コンテンツ部会より）

（別紙）

健康創造都市KOBÉ推進会議 コンテンツ部会

【PJ1】 神戸市民の健康リテラシー向上

○ 2022年3月1日よりホームページ公開

【今後の検討事項について】 ※詳細はPJ1内で検討

○ホームページの認知度向上に向けた取り組み

- ・サイトへ誘導するための工夫

○ホームページの魅力向上に向けた取り組み

- ・市民の興味を引くようなコンテンツの掲載

- 例) 推進会議における市民参加型イベントの開催情報

- シリーズ掲載（ヨガ動画、食育、食生活改善、生活習慣改善）等

- ・参画企業の情報交換の場としての会員ページの活用

- 例) 参画企業同士の情報交換など

健康創造都市KOBÉ推進会議HP

- ◆現在公開中です。
皆様のHPでも紹介やリンクをお願いします。
<https://kenkousouzoutoshikobe.jp/>

◆掲載情報について

①全ての参画団体より募集(月1回)

健康情報

イベント情報

お知らせ

②コンテンツ部会の参画団体で、 毎月1コンテンツ以上を作成。(担当は次頁)

健康情報

③部会長より取り組みの報告

活動情報



【PJ2】高齢者の介護予防のための活動

■健康創造都市 KOBE 推進会議 HP 上にコンテンツを掲載開始（前 5 回予定）

<https://kenkousouzoutoshikobe.jp/column/hizanoitami/>

健康創造都市KOBE推進会議

会員専用ページ

TOP お知らせ 健康情報・イベント 健康創造都市KOBE推進会議とは MY CONDITION KOBEについて お問い合わせ

ひざの痛み
を感じる皆さまに、
知ってほしいこと。

2022.04.08 健康情報

ひざの痛みを感じる皆様に、知ってほしいこと。



第1回 1 人生 100 年時代を迎える日本人にとって、
ひざの痛み対策はとても重要です。

ひざの痛みを抱える日本人は、2,530万人と推定されています。

年齢が増すごとに、ひざの痛みを感じる方が増えています。小走りしたときに痛い、しゃがんだときに痛い、階段の昇り降りですぐに降りるときが痛い、というようなことが始まりです。悪化するとひざが慢性的に腫れ、ひざの曲げ伸ばしさえ苦痛になり、やがて日常生活に支障を感じるようになります。これが、ひざの痛みの中で最も多い「変形性ひざ関節症」と言われる症状です。

東京大学は、40歳以上を対象とし、変形性ひざ関節症の有病率がどれくらいなのか、大規模な調査を行いました。それによると、X線写真から診断された変形性ひざ関節症の有病率は、男性で42.6%、女性で62.4%と合わせて高いことが分かりました。結果を日本の人口構成に当てはめると、40歳以上の変形性ひざ関節症の患者は2530万人（男性860万人、女性1670万人）と、莫大な数となります。この数字には無症状な潜在患者も含まれますが、男性は1/4、女性は1/3の約800万人が、すでにひざの痛みを患っていると推定。ひざの痛みはまさに「国民病」といっても過言ではないようです。



日本の変形性膝関節症の患者は
2,530万人
(男性 860 万人、女性 1670 万人) ※潜在患者含む

(出典) ■科学研究費助成事業(科学研究費補助金)研究成績報告書(平成24年6月7日)
骨粗鬆症及び変形性関節症の発症要因の解明：長期観察性コホート研究の統合と追跡(東京大学・医学部附属病院・特任准教授 吉村 典子)
<https://kaken.nii.ac.jp/fda/KARENHO-PRO/ECT-20390182/20390182seika.pdf>

No.3 妊娠期から中高年までの栄養課題の改善



公益財団法人 神戸医療産業都市推進機構、
株式会社リンクアンドコミュニケーション、
株式会社Moff
Reoblige合同会社
©江崎グリコ株式会社

プロジェクトNo.3 妊娠期から中高年までの栄養課題の改善(案)



◆プロジェクト詳細

ターゲット：妊婦期の女性

妊娠期（妊娠合併症予防等）の課題をメインテーマにする

- ・妊娠期の摂取栄養素は赤ちゃんに直結する。
- ・出産時のコンディションや母乳栄養素に影響があり、母乳栄養素は生活習慣病や、骨の健康、神経発達など子の将来の成長に大きく関わる。
- ・時に孤独に頑張ってしまうことも。不安や悩みの多い時期。



◆取組み内容

(株)リンクアンドコミュニケーション

MY CONDITION KOBE 妊産婦コース活用



健康アプリで妊娠中・産後の体調管理を！

神戸市民の健康管理をサポートするスマホ向けアプリ「MY CONDITION KOBE」。「ヘルシーダイエットコース」や「ほどよく筋肉&引き締めコース」など、自身のなりたい姿に合わせてコースを選択することで、自身に最適化されたアドバイスを受け取ることができますが、この度、妊娠中・産後の体調管理や栄養・運動管理に特化した「妊産婦コース」を新たにリリースしましたので、ぜひご利用ください！

まずは「現在の利用者」に対して追加施策を実施し、今後ユーザー数をさらに増やしていく。

現時点の妊産婦コース使用者数：54名

- ・データ収集：個人（年齢、体重等）データ、食事データ、歩数データ等、
 - ・提供内容：
 - ①各ユーザー課題に合わせた栄養レコメンド（アプリ内でプログラム化済）
 - ②アクションや改善のためのリソース：製品（食品/サプリ）、運動指導、妊産婦指導内容、神戸市取組みURL情報等含めた改善提案
- 妊産婦の場合、主治医とアプリデータをもとにした相談連携も実施可能

健康創造都市KOBЕ コンテンツ部会 プロジェクト 3

「朝ごはん食べてる？」 プログラム

メンバー

兵庫県立大学

神戸学院大学

神戸市健康局健康企画課

生活協同組合コープこうべ

リンクアンドコミュニケーション

味の素(株) (リード)

【目的】

これまで朝食を食べていなかった対象者が、
朝食摂取を習慣化できるような仕掛けを介入研究・実証によって探る。

コンテンツ部会 プロジェクトNo.4 中高年から高齢者の認知機能向上



概要

【検討メンバー】

トータルブレインケア、三菱商事、Moff、薬剤師会、森永乳業、神戸医療産業都市推進機構、グリコ

取組概要

運動・栄養・脳トレの認知症予防につながるソリューションおよびその組合せによる効果の実証実験を実施する。

ソリューションのうち、効果が高いものを神戸市と協働で事業化することにより、市民に利用していただき、認知症の予防を目指す。

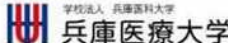
提案：神戸版FINGER研究

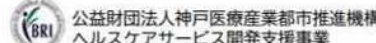


低

Stage	参加者募集	実証実験/効果検証	採択	事業展開
主体	コンテンツ部会	神戸市/コンテンツ部会	神戸市	神戸市/各企業
活動	?	神戸市/コンテンツ部会 ：啓発セミナー開催@薬局等 コンテンツ部会：ソリューションの提供 運動 Moff 脳トレ CogEvo 栄養 おいしさ健康 Glico 神戸大学 コグニケア	パッケージ化 /予算化	神戸市： 市民への啓発 インセンティブの提供 各企業： 運動、脳トレ、栄養の提供
KPI	参加者数	セミナー開催回数/取組み数/有効性	採択数	認知症罹患率
期間	1～3年？		1年	継続

神戸医療産業都市推進機構様の市民サポーター制度のモニターの活用を検討





20～80歳代 日本人における年代別呼吸筋力基準値と基準範囲の測定
対象 **モニター募集**
呼吸筋力(吸ったり吐いたりする力)を測定します

案件 2019-005

呼吸筋力をご存じでしょうか？

私たちは普段何気なく、酸素を吸って二酸化炭素を吐き、呼吸をしています。
この呼吸は呼吸筋の働きによって行われ、呼吸筋力は手脚の筋力と同じく、年齢とともに衰えます。また喫煙や病気、最近では新型コロナウイルス感染による後遺症としての呼吸困難にも、呼吸筋力が関係しています。
今回のモニター調査を通じて、**日本人の年代別呼吸筋力基準値と基準範囲**を作ることを目指します。



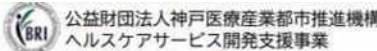
調査内容

呼吸筋力(吸ったり吐いたりする力)や呼吸機能を含む複数の身体的測定と簡単な聞き取りを行います。

モニター対象者

以下の条件の全てを満たす方

- ☐ ヘルスケア市民サポーターであること ※当日ご登録いただくことも可能です
- ☐ 20歳代～80歳代の方
- ☐ 治療中の基礎疾患のない方
- ☐ 認知機能の低下が認められない方
- ☐ 体内埋め込み型医療機器(ペースメーカーや人工心臓等)を使用していない方
- ☐ 事前のアンケート回答及び当日に呼吸筋力測定を含む複数の身体的測定と簡単な聞き取りにご協力を頂ける方(詳細は裏面)

モニター募集！

20歳から80歳まで 1成分 定員100名 × 7成分 サプリメント摂取

速溶錠タイプの食べるサプリメント 服用感調査

2020年に発売した「UHA瞬間サプリ」は、口の中であっという間に溶ける、食べるタイプのサプリメントです。「水なし」「いつでもどこでも」「ノンシュガーでカロリーを気にせずおいしく」服用できることが最大の特長です。

① 鉄 今欲しい！ 鉄分不足に	② ビタミンC 今欲しい！ 美容と健康に	③ マルチビタミン 今欲しい！ 食べないカラダ作りに	④ 高濃度ビタミンD 今欲しい！ 跳ね返す力に
⑤ ビタミンB群 今欲しい！ 元気とキレイをチャージ	⑥ ルテイン 今欲しい！ スマホやパソコン作業のサポート	⑦ 亜鉛 今欲しい！ 気になる亜鉛不足に	成分はこの7種だよ！

今回のモニター調査では、食べるサプリメント「UHA瞬間サプリ」服用前後のアンケート調査を行います。アンケートでは「UHA瞬間サプリ」の服用感や速溶性（すぐ溶ける）の利点の有無、皆さんの健康増進への寄与度をお伺いします。

調査内容

現在（直近6か月間を含む）のサプリメント服用習慣に関するアンケート調査を行います。調査期間中は従来のものに替えて「UHA瞬間サプリ」を服用いただきます。

モニター対象者

以下のすべての条件を満たす方

- ☐ サプリメント服用について主治医から制限を受けていない方
- ☐ 「乳」アレルギーをお持ちでない方
- ☐ ヘルスケア市民サポーターであること（未登録の方は申込時に登録可能です）
- ☐ 20歳から80歳まで
- ☐ **普段から以下の条件(1)(2)に当てはまるサプリメントを摂取している方**





5Gp 健康無関心層の行動変容を 促進するための活動

2022.6.30
フジッコ・ヤノスポーツ・アシックス・JTB



けんこうのために、おいしく「あるく」をはじめてみませんか？

第1回 神戸あるく部

パンあるき

目標は8,000歩！スタートとゴールは話題の“&3”。
ひょうごもち麦パンのおみやげ付き！みんなでおいしくゴールしましょう！

2022年4月29日（祝）

受付及びゴール：&3 PARK（メインエリア）（JR三ノ宮駅すぐ）

受付時間：9:00～10:30

参加費：500円

お問い合わせ：078-391-1121（11:00～19:00）



主催：健康創造都市KOBÉ推進会議



RUN JOURNEY



共催：神戸市、有限責任事業組合Newna KOBÉ

告知(健康創造都市KOBÉホームページ及び神戸新聞紙面)

神戸・三宮や元町周辺のパン店を歩いて巡り、健康増進を図るイベント「神戸あるく部 パンあるき」が29日、JR三ノ宮駅前を発着点に開催される。参加者は特製の「おすすめパンマップ」を参考にしながら8千歩、または5キロ以上を目標に歩く。

神戸市内の106社・団体でつくる「健康創造都市KOBÉ推進会議」の主催。参画メンバーのフジッコ、ヤノスポーツ、アシックス、JTBの4社が企画した。

参加者は当日午前9時～10時半に、JR三ノ宮駅南側の出店スペース「&3 PARK(アンドスリーパーク)」(メインエリア)内の受付で手続きし、順次スタート。午後1時までには受付に戻り、それぞれの歩数計やランニングアプリなどで歩数(移動距離)の確認を受ける。

目標達成者には「ひょうごもち麦パン」(ケルン製造)などが贈られる。

参加費500円で、定員100人(先着順)。20日までに、QRコードから申し込む。問い合わせは、ヤノスポーツTEL078・391・1121（午前11時～午後7時。メールはysp00790@gmail.com）

第1回 神戸あるく部 パンあるき

実施日	2022年4月29日(祝) 雨...
参加者等	申込者 134名 参加者 121名 (参加率 90.2%) 完歩賞
企画・実施	フジッコ、ヤノスポーツ、アシックス、JTB
振り返り	1 パンあるきMAPをきちんと作成すべきだった。 (まさかこんなにみなさんが興味をもって下さるとは・・・大反省。次に、確実に生かします。) 2 健康創造都市KOBEの参画企業の力を合わせると、イベントは仕上がる。 - 運営拠点 : 神戸市経済観光局(当時:織林さん)→ &3PARKの使用調整 - 地域との関係形成 : ヤノスポーツ(矢野さん) - 告知 : 神戸市健康局、神戸新聞(小森さん) *展開力！即・満員御礼 - 輸送:アプリ : アシックス(鷲野さん、山川さん) - 運営 : JTB(奥田さん) - お土産 : ケルン(パン)、グリコ(飲料)(古屋敷さん)、フジッコ(塩こんぶ)(豊田) - 実施結果報告 : J:COM(尾谷さん) *芦屋・神戸エリアへの配信力！



第2回 神戸あるく部 酒あるき



実施日	2022年9月23日(祝) 晴れにします！
参加者等	100名募集予定
企画・実施	フジッコ、ヤノスポーツ、アシックス、JTB、J:COM
目的	個人の健康づくり活動等を通じた市内経済の活性化 1 市民のみなさんに、「あるく」きっかけを付与 2 神戸市の持ち味を改めて市民のみなさんに発信(ゴールは、話題の「灘五郷酒所」) 灘五郷酒所 (nadagogo.com)
お伝え したいこと	1 ご協力 : 剣菱酒造株式会社 2 再び、健康創造都市KOBЕの参画企業の力をお借りします！ ・ 運営拠点 : 剣菱酒造株式会社・所有施設 ・ 地域との関係形成 : ヤノスポーツ(矢野さん) ・ 告知 : 神戸市健康局、神戸新聞(小森さん) *また、お助け下さい！ ・ 輸送:アプリ : アシックス(鷺野さん、山川さん) ・ 運営(受付・アンケート): JTB(奥田さん) ・ お土産 : 大募集！ ・ 実施結果報告 : J:COM(尾谷さん) 3 スタートからゴールに至るコース設定について、大検討を行います。

2022年7月22日

健康創造都市KOBÉ推進会議 総会

資料2

健康経営部会報告資料

明治安田生命保険相互会社 神戸支社

部会構成、活動分野

2

- ・ 40企業、団体が参画(2022年6月末現在)
- ・ 「運営方針」に従い、下記3分野で活動

活動分野

- ① 「健康経営」を啓発する活動
(セミナー、情報発信)
- ② 「健康経営」に役立つサービス、
コンテンツを提供する活動
- ③ 「健康経営実践プロジェクトチーム」(任意組成)で、健康経営に関する課題研究、検討・解決を行なう活動

(運営方針)

健康創造都市K O B E 推進会議 健康経営部会運営方針

<趣旨>

神戸市の企業・団体・事業所における健康経営の促進を支援し、市内経済の活性化および健康的な魅力ある職場づくりを推進

- ・ 健康経営に取り組む企業・団体の好取組、課題等を共有
- ・ 健康経営未取組み企業・団体への健康経営の啓発
- ・ 健康経営を始める企業・団体へのメルクマークの提供
- ・ 健康経営優良法人の取得をサポート

<組織>

- ・ 部会長は、明治安田生命保険相互会社
- ・ 部会長は、部会長をサポートする協力団体を選定できる(2団体を目安)
- ・ 部会長および協力団体で、事務局を構成し、部会運営を推進する

<具体的な活動内容>

- ・ 神戸市に事業所を有する企業・団体に「健康経営」を啓発する活動
例) 健康経営に関するセミナー、情報発信など
- ・ 神戸市に事業所を有する企業・団体に「健康経営」に役立つサービス、コンテンツを提供する活動
例) MY CONDITION KOBE(事業所版)、各社が持つ健康経営サポートツール提供など
- ・ 部会内に検討テーマを持ったチーム(名称:「健康経営実践プロジェクトチーム」)を作り、健康経営に関する課題解決・各種研究の調査研究成果の公表
例) 任意の参加意思で、推進会議メンバー企業・団体またはテーマに関連する他企業・団体とともに研究調査を行い、その成果を発表する

以上

参画企業・団体名			
1	株式会社アシックス	21	中外製薬株式会社 兵庫支店
2	味の素株式会社 大阪支社	22	TOA株式会社
3	株式会社ウエルネスサプライ	23	株式会社ドクターミール
4	江崎グリコ株式会社	24	株式会社トータルブレインケア
5	大阪ガス株式会社	25	日本イーライリリー株式会社 【副部長】
6	大塚製薬株式会社	26	株式会社日本政策金融公庫 神戸支店
7	川崎重工業株式会社	27	阪急阪神ホールディングス株式会社
8	全国健康保険協会（協会けんぽ） 兵庫支部	28	公益社団法人 兵庫県看護協会
9	神戸市職員共済組合	29	フジッコ株式会社
10	一般社団法人 神戸市薬剤師会	30	株式会社ヘルスプロモーション
11	神戸商工会議所	31	株式会社マルヤナギ小倉屋
12	株式会社神戸新聞社	32	明治安田生命保険相互会社神戸支社 【部長】
13	株式会社神戸製鋼所 神戸本社	33	株式会社 Moff
14	株式会社神戸ポートピアホテル	34	ヤノ運動用品株式会社
15	三育センター	35	株式会社ラスイト
16	CSK株式会社	36	株式会社リンクアンドコミュニケーション
17	株式会社JTB 神戸支店	37	株式会社リンケージ
18	株式会社ジャパンフロントファーム	38	和田興産株式会社
19	株式会社スズケン神戸支店	39	認定NPO法人 コミュニティ・サポートセンター神戸（CS神戸）
20	生活協同組合コープこうべ 商品検査センター	40	株式会社 パソナ

前年度実施事項①

4

●「健康経営」を啓発する活動(セミナー、情報発信)

メルマガ配信(2021年3月～)

- ・ 部会メンバーから、健康経営を中心とした情報を収集
- ・ 原則毎月1回、KOBÉ推進会議参画メンバーへ発信(第13号まで発信)

課題

情報提供いただく企業・団体に偏り。少数の部会メンバーに留まってしまった

メルマガ	内容
第1号	■ 健康経営に関する無料動画案内
第2号	■ 健康経営実践プロジェクトだより ■ 健活分析レポート案内
第3号	■ 神戸スポーツ産業懇話会セミナー案内
第4号	■ 神戸スポーツ産業懇話会セミナー案内 ■ こうべ食育フェア案内
第5号	■ 「心を癒すということ」映画紹介(神戸市共催)
第6号	■ 「こうべ健康経営会議2021」案内 ■ 健康経営推進セミナー案内(神戸商工会議所主催) ■ 食生活改善普及運動案内 ■ 健康づくりセミナー案内(コープこうべ主催)
第7号	■ 歯磨きを活用した感染症予防
第8号	■ 新型コロナ関連情報提供 ■ バーチャルスポーツ体験会案内
第9号	■ 保健医療シンポジウム案内 ■ 違法薬物啓蒙 ■ MY CONDITION KOBÉ活用
第10号	■ YouTubeを活用して体操を習慣にしませんか
第11号	■ こうべ健康づくり市民セミナーのご案内
第12号	■ 健康経営推進セミナーのご案内
第13号	■ 肝炎について、ご存じですか？

前年度実施事項②

5

●「健康経営」を啓発する活動(セミナー、情報発信)

「こうべ健康経営会議2021」 (2021年9月29日開催)

- ・ コロナ禍をふまえ、初の「オンライン形式」でのセミナー開催
- ・ 159名の参加者に対し、健康経営に関する最新トレンドや部会メンバー等の取組事例をお届け

課題

一方通行的な情報提供となつてしまい、企業交流機会創出の視点が不足

神戸の経営者・総務担当者の皆様へ

定員
500名
(先着順)

参加
無料

ZOOM
配信

どうしたらわが社の社員は健康になれるのか? ~その必要性と具体的な実践方法を学ぶ~

こうべ健康経営会議2021

2021年 9月29日(水) 14:00-15:30

《オンラインセミナー開催》

「健康経営 それは働きがいのある社会の実現」
特定非営利活動法人健康経営研究会
理事長 岡田 邦夫 氏

人生で大切なことは数多くあり、その一つが仕事です。労働は人生を豊かにし、社会発展に大きく貢献するものでもあります。人生において価値ある仕事ができることは、生きがいと豊かなセカンドライフの糧を得ることになります。少子高齢化が進み、社会環境が大きく変化しつつある現代社会において、健康経営は、働く人の心からたの健康保持と企業価値向上に寄与することから、経営者の役割は極めて重要であるといえます。

基調講演

事例紹介

「企業における健康経営実践例」
・株式会社アシックス
秘書室渉外チーム マネージャー 岩田 茂太 氏
・日本テクノロジーソリューションズ株式会社
代表取締役社長 岡田 耕治 氏

報告

健康創造都市KOBE推進会議「健康経営部会」の取組み
健康経営部会副会長 日本イーライリリー株式会社

主催：健康創造都市KOBE推進会議
共催：神戸市、神戸商工会議所
後援：近畿経産局、近畿厚生局、兵庫県、神戸経済同友会、全国健保協会兵庫支部、健康保険組合連合会兵庫連合会、兵庫県予防医学協会

申込方法 下記WEBサイトまたはQRコードからお申込みください
https://zoom.us/join/register?WN_nQU83bxQAWMwIfenI27J9g

申込期限 9月22日(水)

<お問い合わせ先> 健康経営部会事務局：
明治安田生命保険相互会社 神戸支社内 (担当：本松、藤田)
TEL：078-231-7178 (平日10:00~17:00)

※提供いただいた個人情報は、本セミナー運営以外の目的では使用しません

前年度実施事項③

6

●健康経営に関する課題研究、検討・解決を行なう活動

「健康経営実践プロジェクトチーム」【日本イーライリリー】

- ・ 神戸市・複数企業との意見交換を踏まえてリニューアル
- ・ 誰でもカードゲームを用いたワークショップを簡単に行えるツール開発・公開

① 進行用スライドのダウンロード (PDF)

② 主催者向け ファシリテーターガイドのダウンロード (ノート付きPDF)

③ ストーリーカードの実施手順を紹介したアニメーション (4分30秒)

<https://www.lilly.co.jp/news/stories/henzutoo/nextstep>

- ・ 活動が認められ、複数のアワードを受賞

課題

健康経営部会参画企業内でも、
まだ認知度が低い。



今年度の取組み(案)

7

健康経営の 啓発

- メルマガ発信の継続
→部会メンバー全体を巻き込む情報発信
態勢を検討
- 健康経営優良法人認定に向けた取組み
の共有
→部会メンバーでの取組み紹介など

健康経営の 課題研究

- 部会メンバーが参画できるワークショップの実施

→昨年度取組んだ「みえない多様性」を部会
メンバーと実践しながら情報共有する等

健康経営に役立つサービス、コンテンツ提供を継続推進

2022年度 第1回健康経営部会

8

日時

2022年7月8日(金)14:00～15:30

**開催
方法**

会場開催(明治安田生命神戸支社会議室)

+

オンライン開催

※部会メンバー16社、19名が参加

テーマ

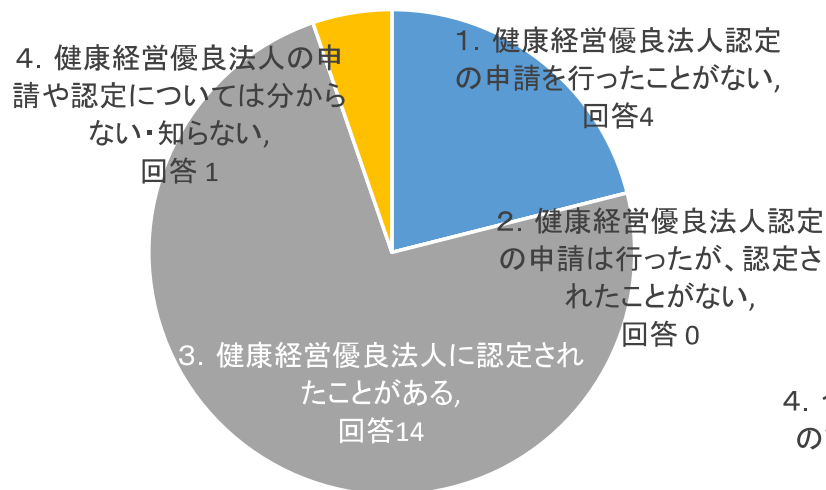
- **健康経営に関する取組状況や健康部会で取り組んで欲しいこと**
- **健康経営に関する課題研究・実践
(日本イーライリリー株式会社による
「みえない多様性ワークショップ」の実践)**

2022年度 第1回健康経営部会

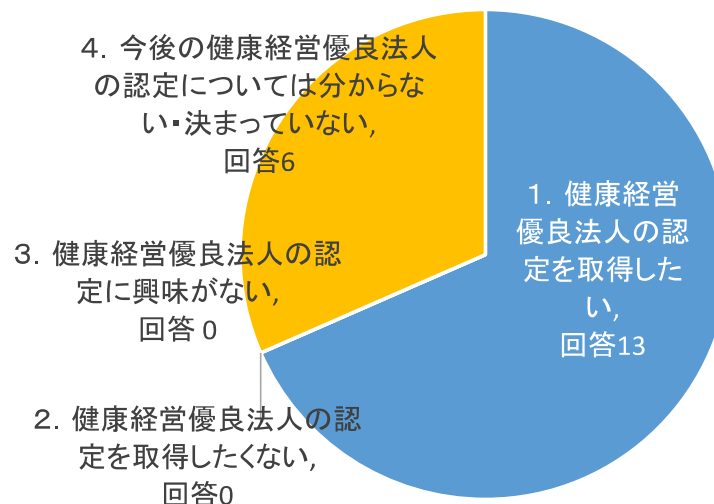
9

●健康経営に関する取組状況

問1: 貴社では、過去に健康経営優良法人に認定されましたか？



問2: 貴社では、今後、健康経営優良法人の認定を取得したいですか？



2022年度 第1回健康経営部会

10

●健康経営で困っていること、部会で取り組んで欲しいこと

問3: 今後の健康経営優良法人の認定について、

懸念や分からない、困っている点

健康経営と生産性やイノベーションの関係について明らかにしたい

毎年、健康経営度調査の内容が変わり、健康経営優良法人の認定要件が変更すること(決まるのが直前であり、途中経過を情報として取りにくい)

毎年の改訂内容による選択問題での回答方法・解釈

今回は、他のイベントと重複するため出席できませんが健康経営優良法人について情報がほしいです

健康経営関連データの開示対象について。
(社内では取り纏めているデータを、どこまで開示するか)

テレビや新聞等のニュース記事やコーナーで、健康経営優良法人の特集などがあれば、世間の認知向上に繋がり、企業の取り組みとしての評価の1つになると思いました

問4: 今後、健康経営部会で取り組みたいことを下記に記入してください。

健康経営部会に参画いただいている全企業が優良法人に認定されるような仕組みづくりをしていきたい。例えば、健康経営優良法人に関する知識レベルごとのクラス分けをして、それぞれにファシリテーターをたて、健康経営塾のようなものを開催するなど、少数のグループ分けをしていくとコミュニケーションも取りやすく、協業にもつながるのでは。

健康経営に取り組む企業が単体で動くのではなく、企業で連携していくことができればありがたいです。中小企業が共同で定期健診のオプション健診や、運動の取り組みができたり、各企業が持っているソースをお互いに活用できればと思います。

各社でまねできる、またはコラボできる取り組みの共有や実施

健康経営優良法人を取得されている企業様の主な取り組み状況、課題、解決策などを報告いただければ幸いです。

参画企業様と情報交換し、各社互いの健康経営に役立つ取り組みができればと思います。

社員に対する健康経営の認識方・啓蒙・浸透の手法

企業内の健康づくりのみではなく、関係する地域社会での健康づくりに協働して取り組む等の新企画について検討会を持つなど、新しい視点の企画を一緒に考えたい

2017年、2018年 健康経営をテーマに『企業交流リレーマラソン』を開催しましたが、今後どうしていくか検討したい。

健康経営と生産性やイノベーションの関係について明らかにしたい
参加企業のみならずより良い関係を築き、神戸を盛り上げれる商品企画に携わりたいです。

2022年度 第1回健康経営部会

11

●健康経営に関する課題研究、検討・解決を行なう活動

目的 : 各社の健康経営推進にあたり、社内活用
できるツールを共有・学ぶ

ツール : わかりづらい健康課題『みえない多様性』
に優しい職場をつくる
-Inclusive Workplace Design Toolkit-



- 日本イーライリリーと神戸市、複数企業との協働により開発
- 健康課題に紐づく悩みや問題を共に考えるためのカードゲーム
(進行用スライド、カードすべて無料ダウンロード、ご利用可能)
- 健康経営優良法人認定の調査票への貢献も



当日の様子がメディアにも
取り上げられました！
(7/15付神戸新聞朝刊)

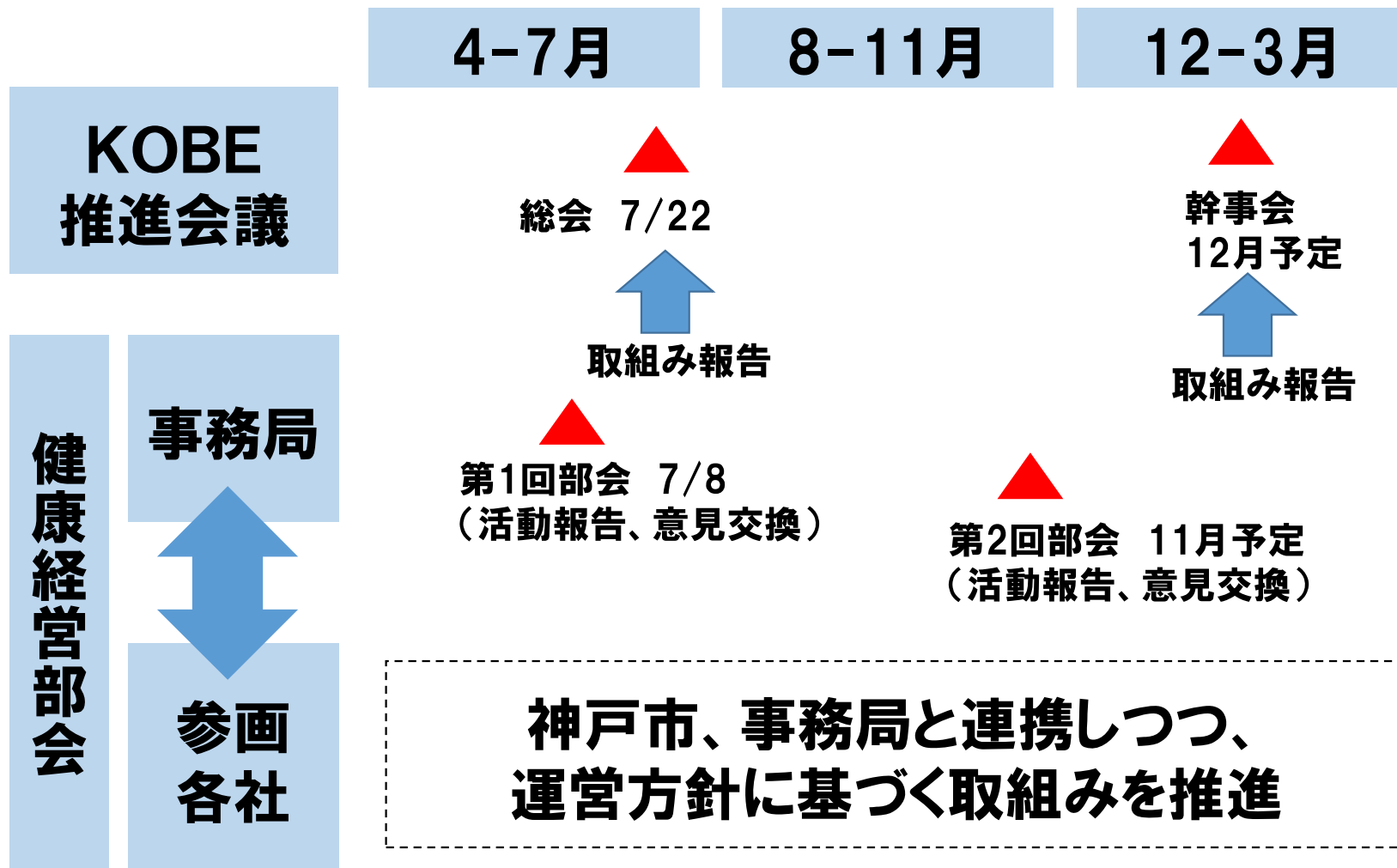
【参加者の感想（抜粋）】

- ◆ 健康課題について考えたり、話すきっかけになる
- ◆ 人にはそれぞれ他者では想像できないような背景があることがわかった
- ◆ 自分の職場でもやってみようと思った

健康経営に資するツールの
理解を深め、参画企業間での
交流もできた

年間スケジュール

12



MCKの運用及びヘルスデータの利活用について

神戸市健康局健康企画課

今後のアプリ運営について

- 2023年4月から、健康アプリ「MY CONDITION KOBE」の運営主体は、現在のアプリを開発した（株）リンクアンドコミュニケーションに移行します。

※神戸市と（株）リンクアンドコミュニケーションは、神戸市民の健康増進等に取り組むパートナーです。
（「神戸市民の健康増進等にかかる連携協定」を締結しています）

【現在の利用サービスについて】

- 現在、アプリを利用されている方は、現在のサービスを継続して利用可能です。
- 現在の利用サービスを継続するにあたり、新たに利用料は発生しません。
- 健康ポイント制度は、継続予定です。

MCKデータ 利用実績

テーマ・概要	研究実施機関
コロナ禍における「My Condition KOBE」を利用した健康増進 コロナ禍で人々の健康 状態を維持・増進 するためには、インセンティブ（金銭的な報酬）をどのように 提供すれば良いのか を MY CONDITION KOBE 上で検証する。一般的に、報酬の提供は人々のやる気を引き出すと予想されるが、提供の方法を工夫することでさらに効果を強化できる可能性がある。人々のやる気 をうまく引き出す 報酬の提供方法の工夫を明らかにし、人々の健康増進・維持に貢献できる仕組みについて考察する。	兵庫県立大学 東北学院大学
健康にやさしいまちづくりのための環境整備にかかる実証事業 環境づくりとしての「健康にやさしいまちづくり」に関して、健康アプリ上の健康ポイント制度が、利用者の健康に関する行動変容につながるか効果を検証する。	京都大学
MY CONDITION KOBEを利用した朝食欠食の改善 若年層の朝食欠食を改善するために、どのようなナッジ（自分にとってより望ましい行動をとれるようにそっと後押しする行動経済学的な仕掛け）を用意すればよいかをMY CONDITION KOBE上で検証する。	兵庫県立大学 東北学院大学 神戸学院大学 神戸市

ヘルスケアデータ連携システム

後期高齢者医療



国民健康保険



介護保険



生活保護



予防接種



救急搬送



住民基本台帳



50+万人



- ・個人を特定できるデータを削除
- ・各データを連結
- ・統計解析・検証

データセンター

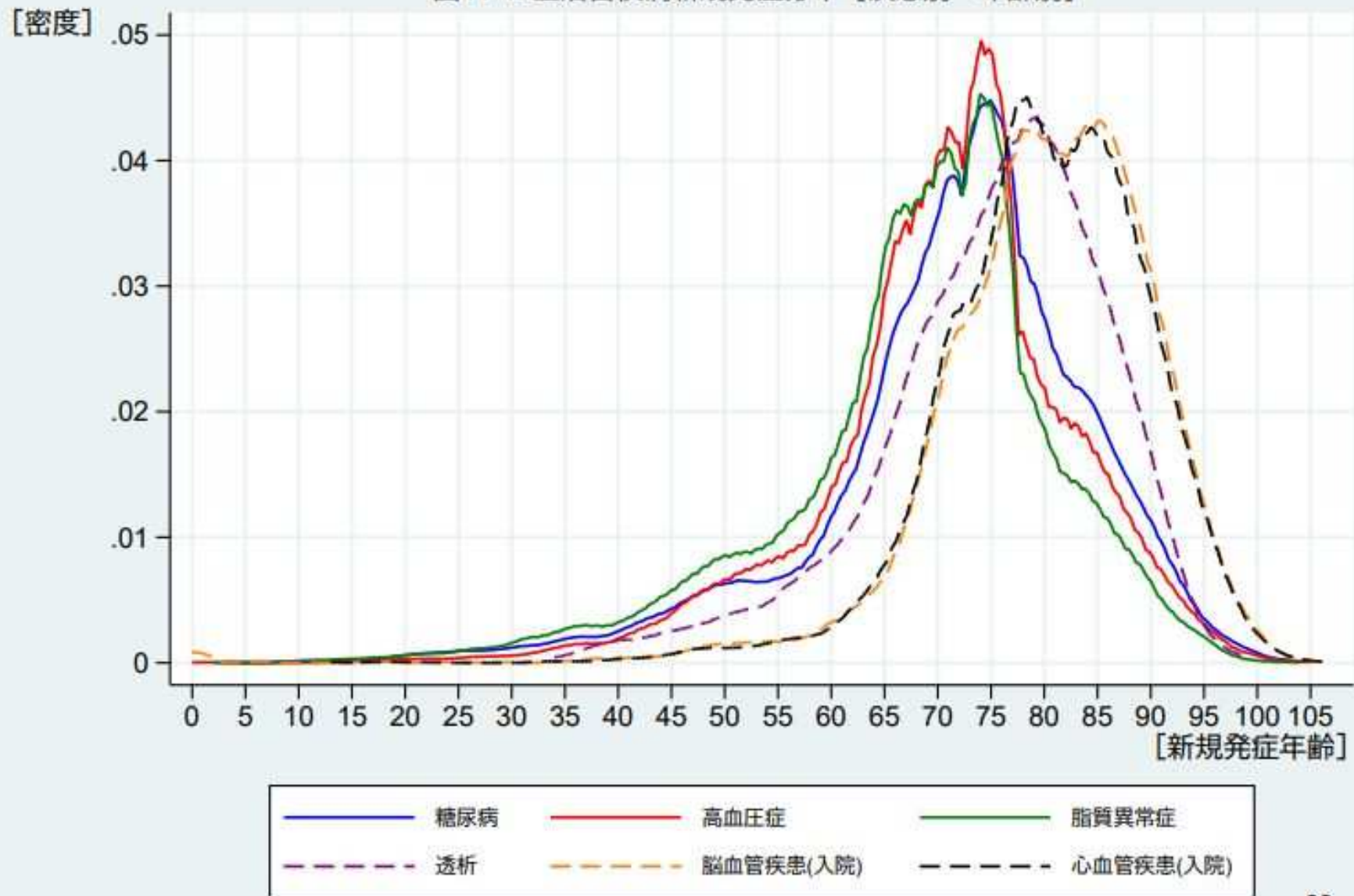
データ提供
(必要なデータのみ)

学術機関
(大学・研究機関)

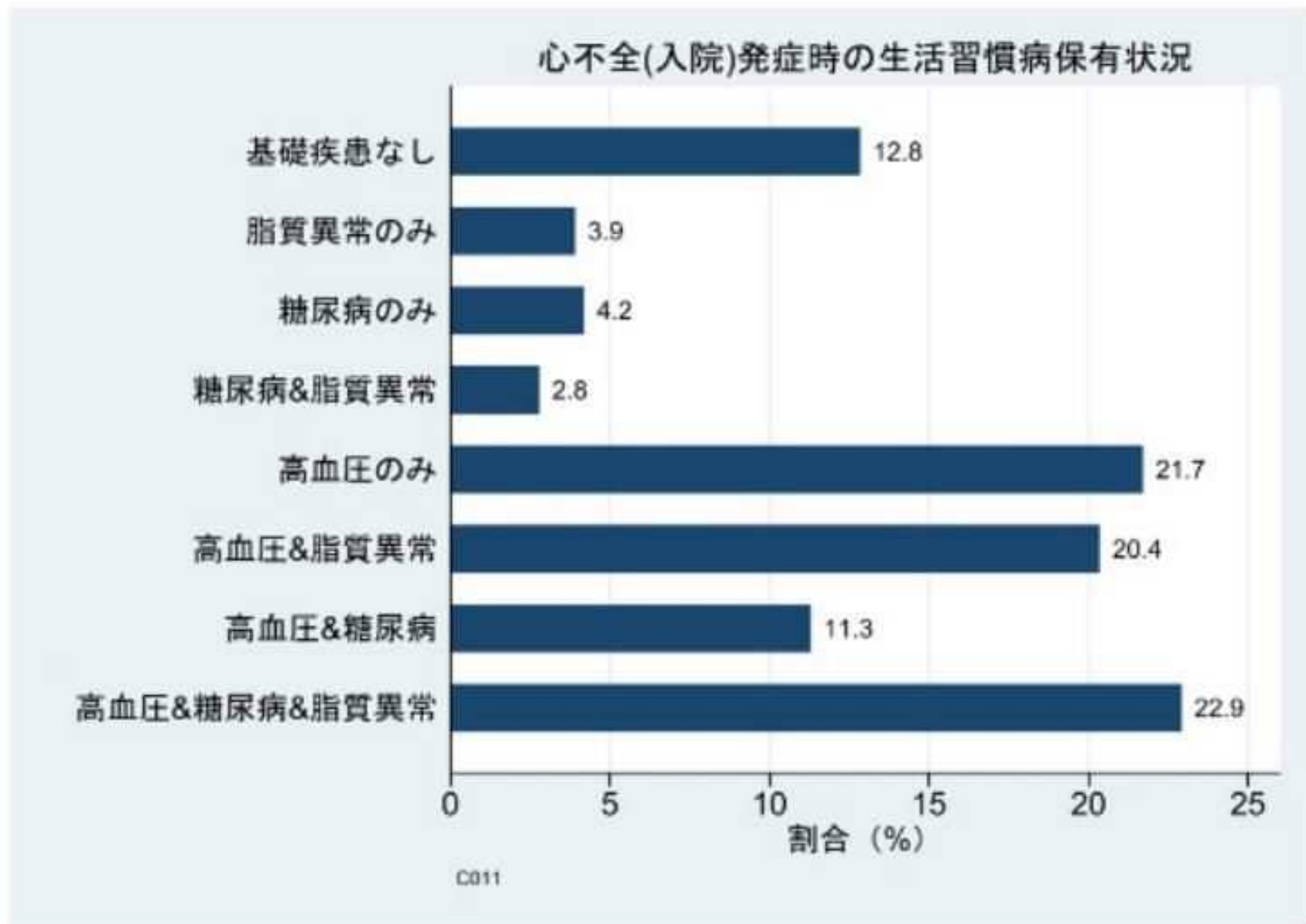


健康課題の検討：どの年代にアプローチすべきか？

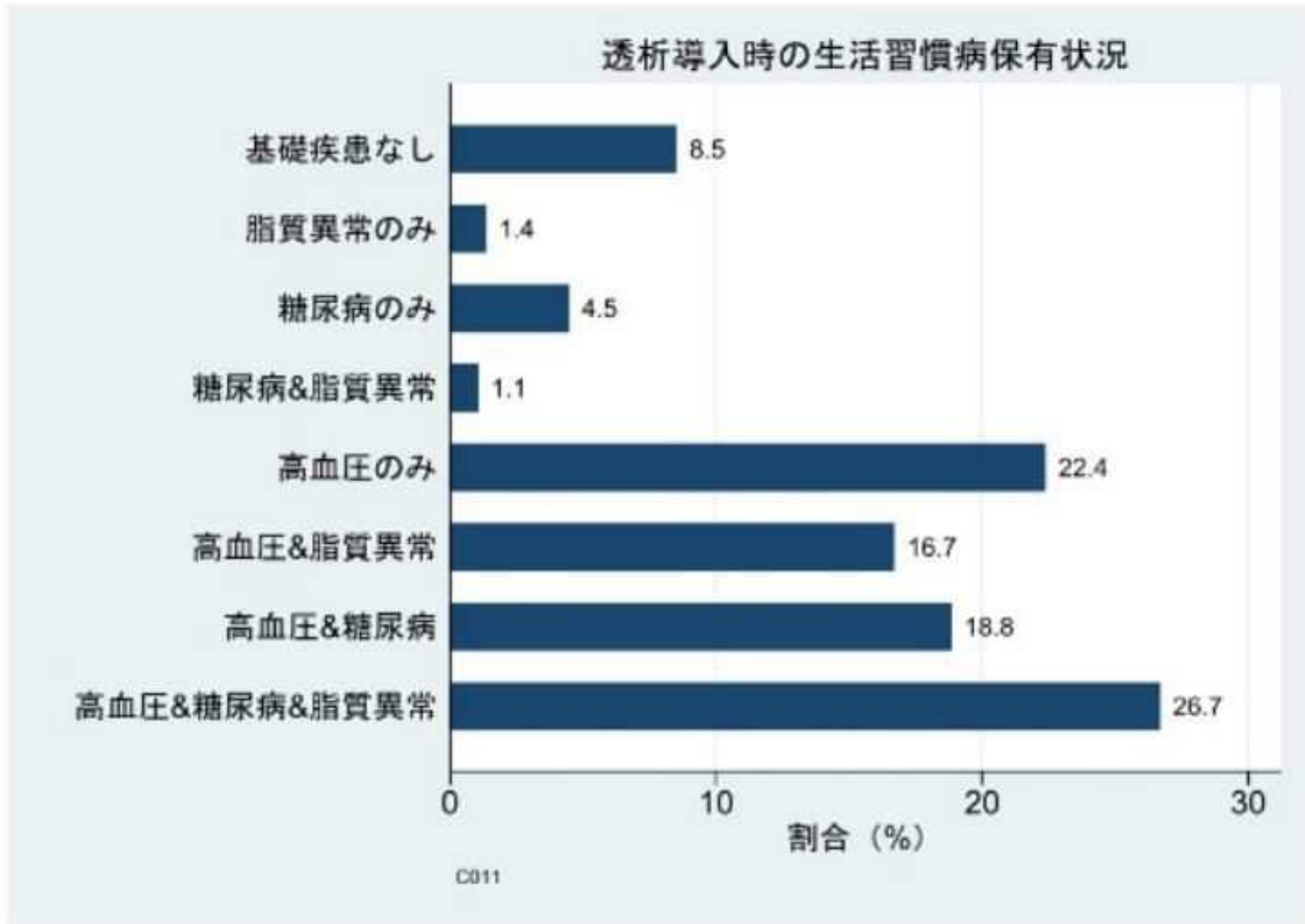
図11-1. 生活習慣病新規発症分布【疾患別・年齢別】



健康課題の検討：どの生活習慣病にアプローチすべきか？



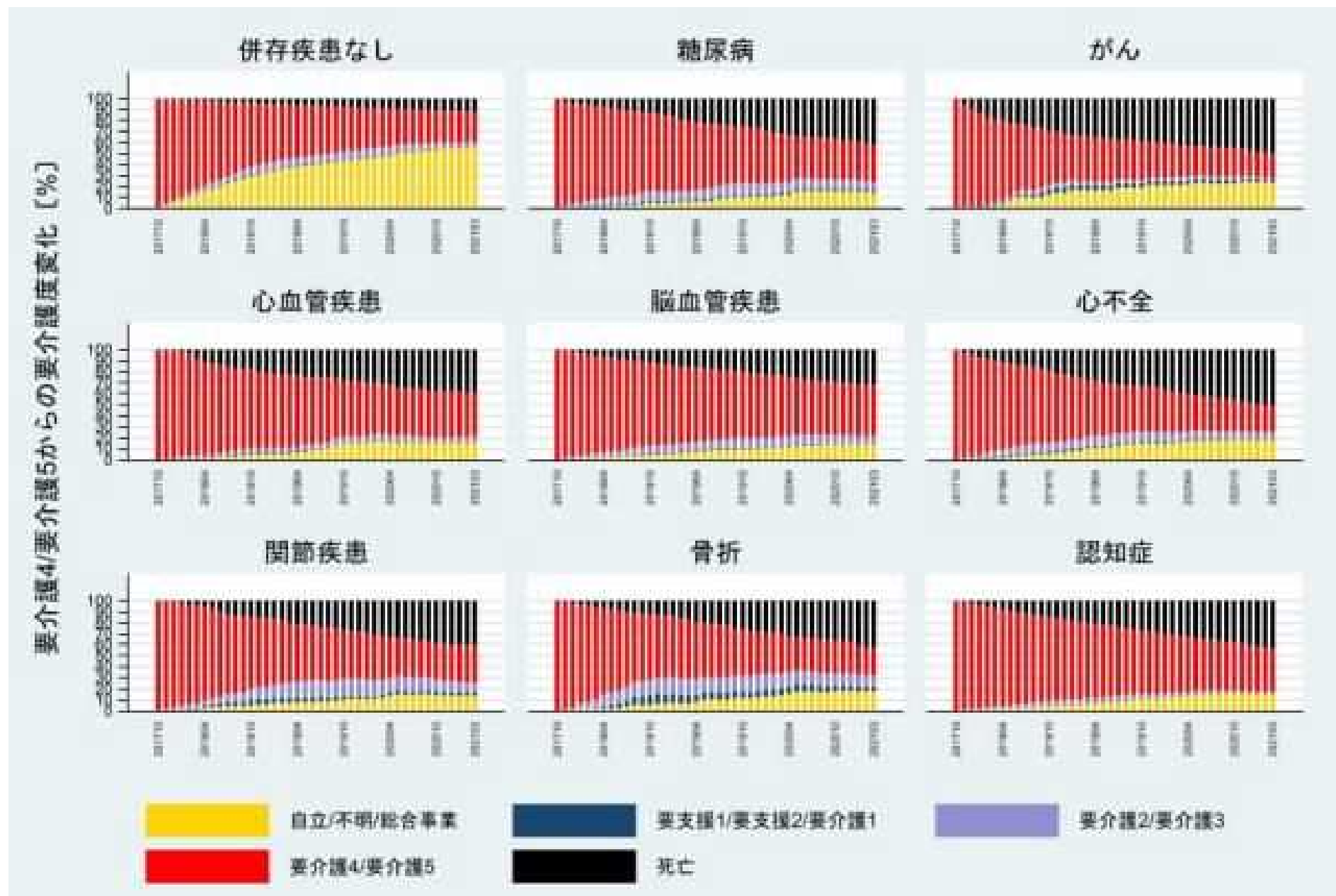
健康課題の検討：どの生活習慣病にアプローチすべきか？



健康課題の検討：どの生活習慣病にアプローチすべきか？



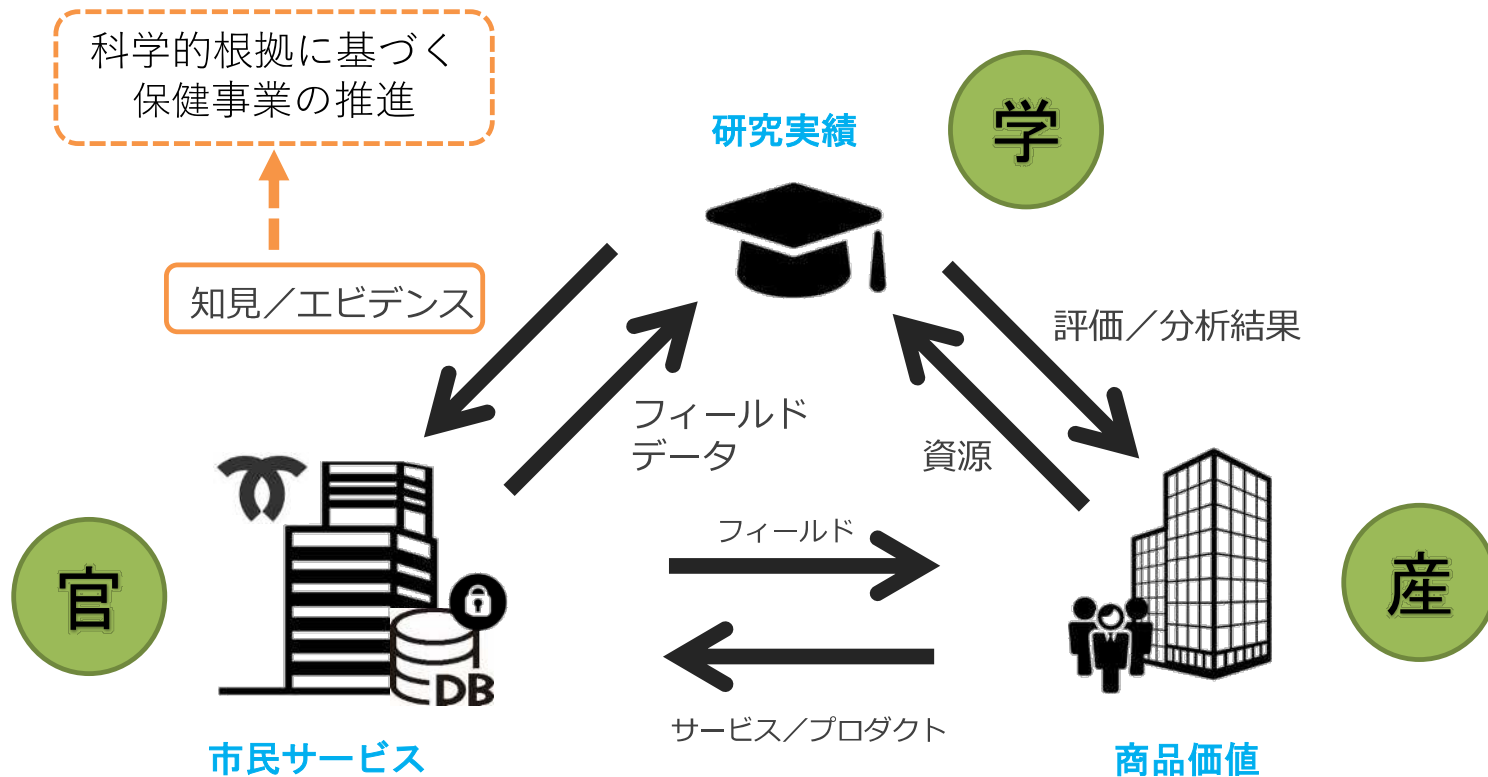
要介護度の変化：併存疾患別にみた要介護4～要介護5認定者の推移



テーマ・概要	研究実施機関
住民の健康改善に資するエビデンス創出を目指した多地域コホート研究:LIFE Study 住民の特徴(性別、年齢、併存疾患、健康診断結果等)とその後の生活習慣病および要介護認定の発生や健康寿命の期間の関係を統計学的に調べる。また、自治体が実施している保健医療介護事業の実施によってその後の健康状態にどのような影響を及ぼしたかを考察する。	九州大学 他
レセプトデータを用いたCOVID-19の疫学研究 新型コロナウイルス感染症が重症化する背景因子や対症療法の有効性について、また流行前後における医療・介護サービスの受診控えの有無と健康への影響について統計学的に検討する。	九州大学 他
高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施に向けた要支援・要介護リスク予測AIの開発 神戸市が保有する医療・介護データ等のリアルワールドデータと解析根拠を説明できる最先端AI技術の活用により、神戸市民に最適な個別化介護予防法を導出できるAI支援介護モデルの開発及び実証研究に向けた検討を行う。	神戸大学
健康にやさしいまちづくりのための環境整備にかかる実証事業 環境づくりとしての「健康にやさしいまちづくり」に関して、健康アプリ上の健康ポイント制度が、利用者の健康に関する行動変容につながるか効果を検証する。	京都大学
肥満度と肥満に合併する健康障害の検討 質の高い保健指導や肥満診療を行うために、肥満の程度ごとに肥満症に特徴的な健康障害の種類や程度を把握する。	神戸大学
喘息患者におけるコロナ禍での社会変化による喘息発作の減少効果の正確な検討 コロナ禍以前でコロナ感染に対する予防策が講じられる前と、コロナ感染に対する予防策として、マスク着用等の行動変容が起こった後の喘息発作の発生率を、患者背景(年齢、性別、入院歴)等の背景因子を揃えた上で比較する。	静岡県立総合病院 他

産官学連携による市民サービスの向上

BE KOBE



誰もが健康になれるまち 「健康創造都市KOBE」

健康寿命の延伸



健康格差の縮小

健康産業の振興

<https://kenkousouzoutoshikobe.jp/>

2022年7月22日 健康創造都市KOBET推進会議総会

新型コロナウイルスの感染状況及び 健康二次被害・後遺症対策について

神戸市健康局健康企画課

新型コロナウイルス感染症 直近の状況(発表日ベース)

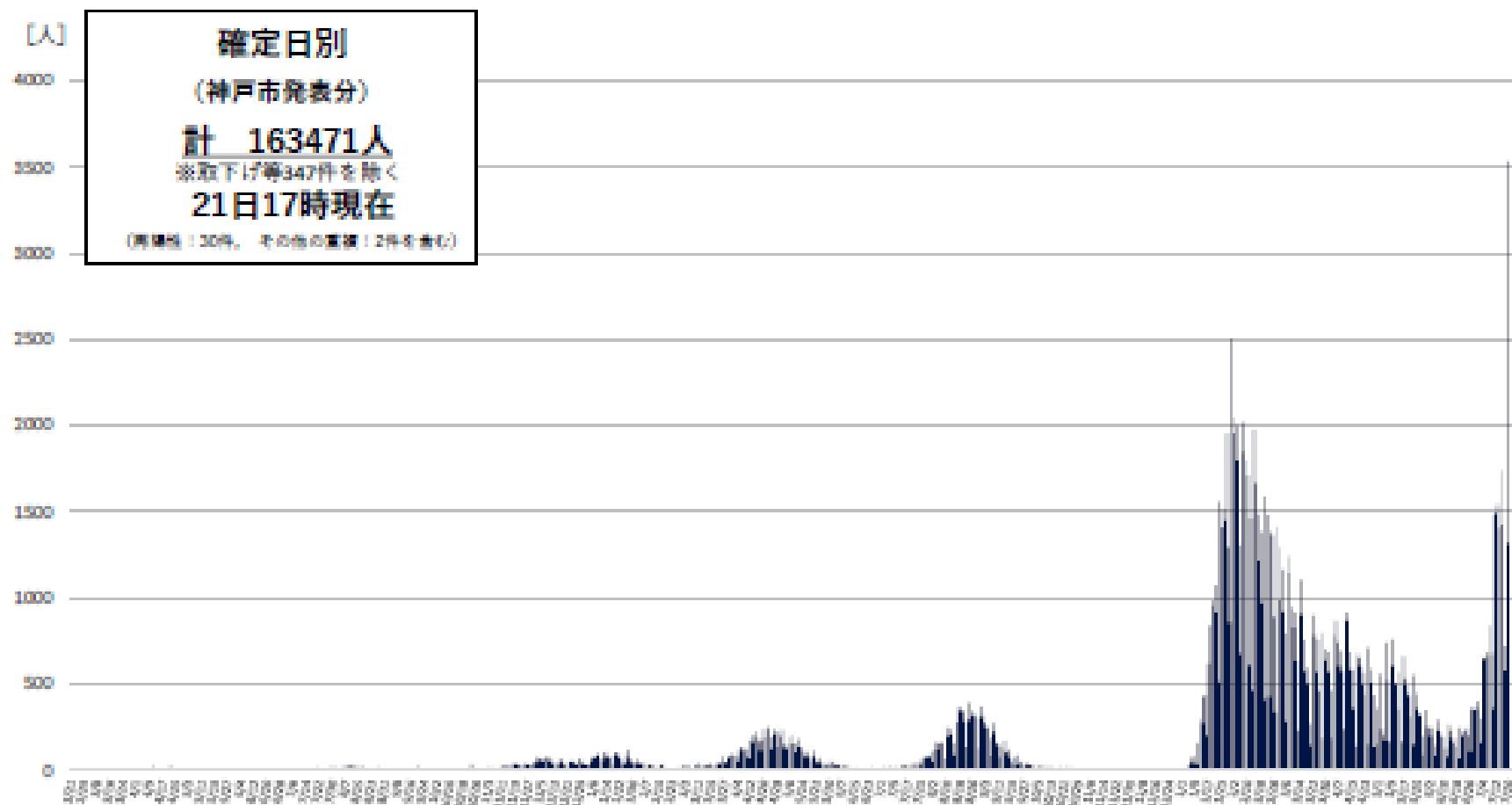
7/18 ~ 6319人

前週の同日比(累計) +1582 人

+33%

	期間	月	火	水	木	金	土	日
今週	7/18~7/24	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24
	感染者数	706	625	2890	2098			
	累計/週	706	1331	4221	6319			
	先週比(累計)	+402	-341	+1136	+1582			
	先週比(%)	+132%	-20%	+37%	+33%			
先週	7/11~7/17	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	7/17
	感染者数	304	1368	1413	1652	1444	1665	1460
	累計/週	304	1672	3085	4737	6181	7846	9306
先々週	7/4~7/10	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10
	感染者数	133	717	652	656	674	698	764
	累計/週	133	850	1502	2158	2832	3530	4294

市内の感染者発生状況(確定日別)



新型コロナウイルス感染症対策

1. 4回目接種(高齢者および重症化リスクのある対象者)3回目接種の推奨

新型コロナウイルス感染症に罹患すると、軽症者でも症状が長期にわたり続いている場合もあることから、若年者も自らの健康を守るためにワクチン接種を推奨。

2. 感染対策の徹底

不織布マスクの正しい着用、手指衛生、換気などの徹底を継続

混雑した場所や換気が悪く大人数・大声を出すような感染リスクの高い場面・場所を避ける

飲食時以外のマスク着用の徹底(屋外については、近距離で会話する場合を除き、マスク着用は必要ない)

3. 体調管理

軽度の発熱、倦怠感など少しでも体調が悪ければ出勤等外出を控える

神戸市における健康課題

1. コロナ禍での自粛生活による健康二次被害

- 運動不足
 - ・オンライン授業やテレワークによる外出機会の減少
 - ・感染に対する不安による閉じこもり
- 食生活の乱れ
 - ・欠食
 - ・栄養過多等、栄養バランスの乱れ
- 睡眠リズムの乱れ
- 生活環境の変化によるストレスの増加
- 飲酒やインターネット、ゲーム等への過度な依存
- 地域活動の自粛
- 人との交流の減少
- 受診控え
- 健診未受診

生活習慣病の
増加

うつ、依存症の
増加

フレイル、認知症
の増加

疾病の悪化

神戸市における健康課題

2. コロナ感染者の状況から見てきた課題

●生活習慣病(特に糖尿病・肥満)有病者は重症化しやすい

COVID-19 は、基礎疾患があると、入院、酸素投与、集中治療が必要となる割合が大きくなる。リスク因子の数が多いほど重症化リスクは大きくなると考えられている

重症化リスク因子(新型コロナウイルス感染症 診療の手引き 第7.0版より)

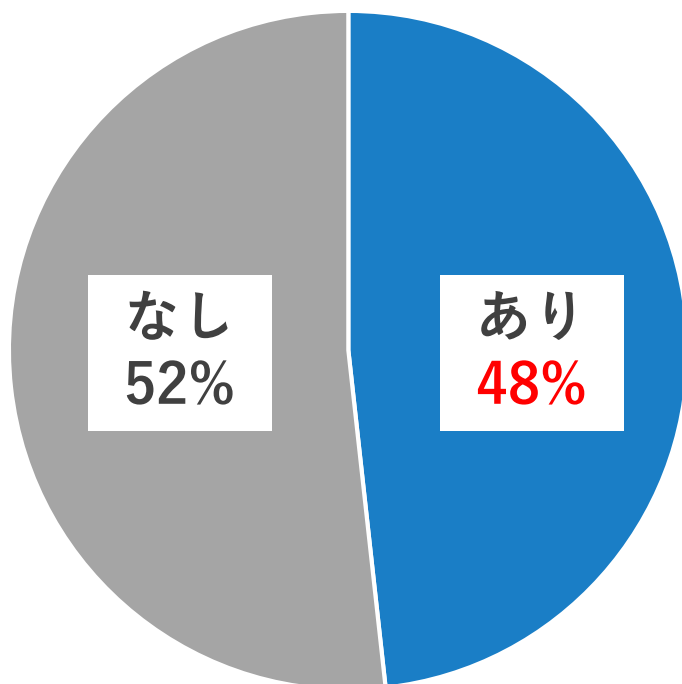
- ・65歳以上の高齢者
- ・脂質異常症
- ・悪性腫瘍
- ・肥満(BMI 30 以上)
- ・慢性閉塞性肺疾患(COPD)
- ・喫煙
- ・慢性腎臓病
- ・糖尿病
- ・固形臓器移植後の免疫不全
- ・高血圧
- ・妊娠後半期
- ・ステロイドや生物学的製剤の使用
- ・HIV 感染症

●コロナによる症状(倦怠感、筋力低下、息苦しさ等)が、療養終了後も6か月以上継続する人がある

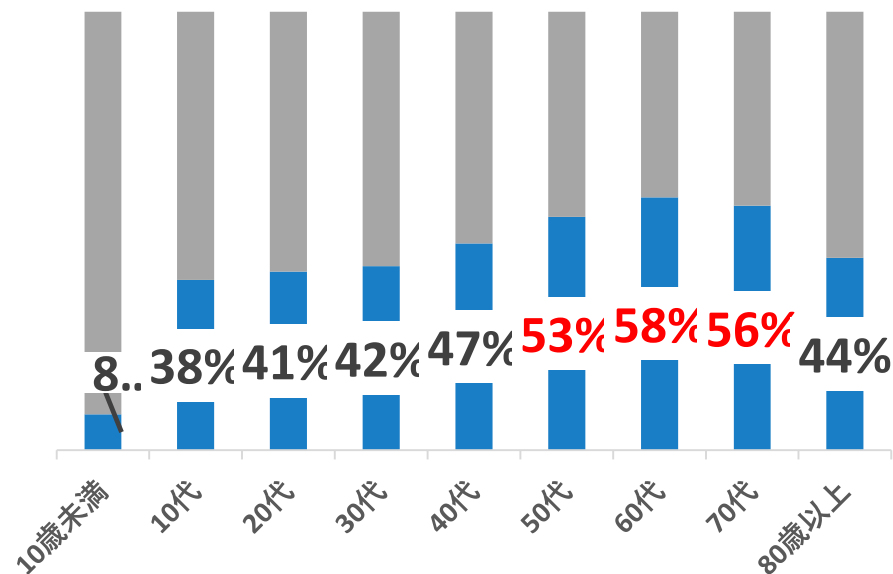
療養終了後も症状があった方は約5割

症状の有無

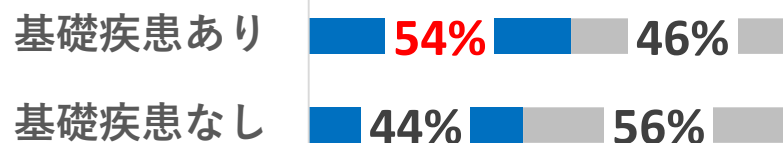
■ あり ■ なし



(年代別)



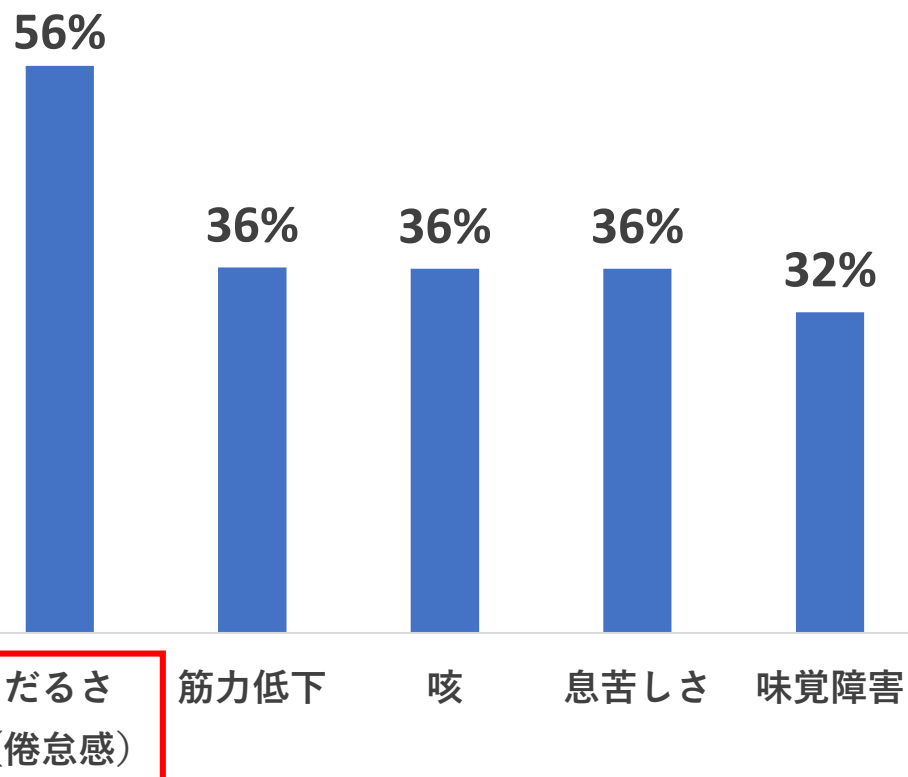
(基礎疾患別)



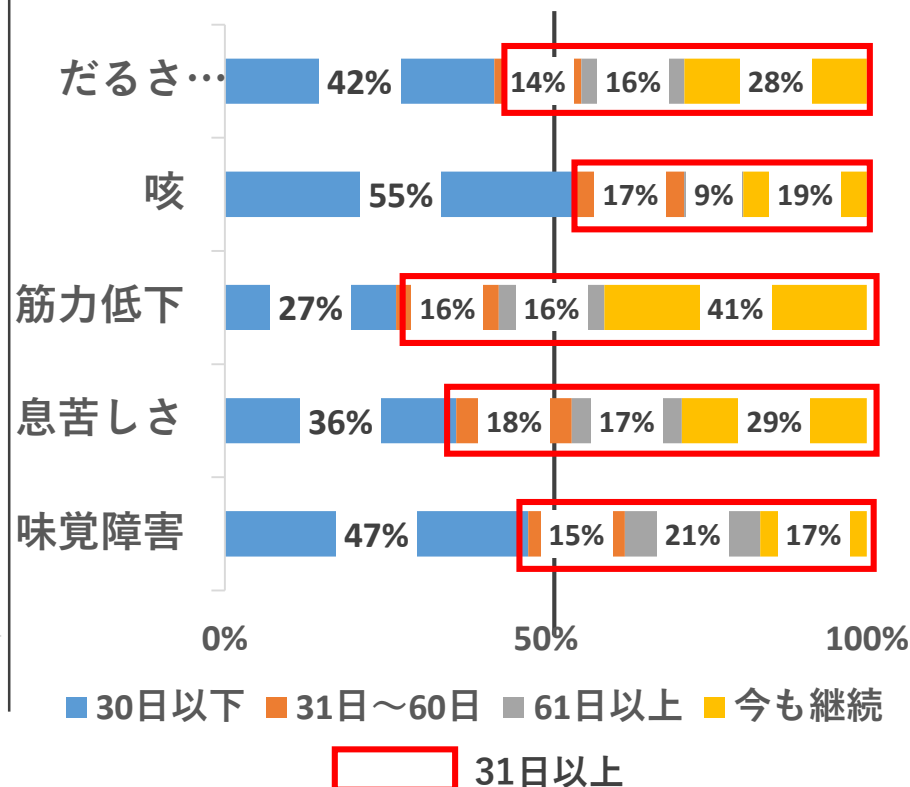
療養終了後も長引いている主な症状

(複数回答)

○症状の種別



○症状が治るまでの期間



健康課題に対する対策

1. コロナ禍での自粛生活による健康二次被害

- ・健診受診率の向上対策、健診事後指導、健康創造都市KOBÉ推進会議との連携
- ・栄養相談ダイヤル
- ・こころの相談ダイヤル
- ・シニア健康相談ダイヤル、フレイル予防対策（高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業）

2. 患者の状況から見えてきた課題（コロナ重症化リスク・後遺症）

- ・広報紙やHPの活用、健康創造都市KOBÉ推進会議との連携による重症化リスクおよび感染予防策の周知啓発
- ・コロナ後遺症 5つの対策
- ・市内民間事業者や医療機関と連携し、コロナ後遺症に対する理解を求めるための啓発

後遺症 5つの対策①

患者の声

- ・ 入院せず、自宅療養で療養終了。健康チェックのために無料健診をしてほしい
- ・ 感染者に対し、定期的に健診を受けられるようにしてほしい

- ・ 筋力低下をおぎなうリハビリがしたい
- ・ 自分でリハビリが出来ない人をサポートしてほしい

- ・ 気軽に相談できる医療機関の案内
- ・ 症状に対応した医療機関の紹介

対策

アフターコロナ健診
(神戸市健康診査の拡充)

後遺症リハビリの実施
・セルフリハビリプログラムの実施
・健康リスク改善事業(健康ライフプラザ:利用無料)の活用

後遺症相談の充実
(医療機関の拡充)

後遺症 5つの対策②

患者の声

- 精神的ダメージが大きい
 - 精神面のケアが必要
 - カウンセリングや心のケアをしてほしい
-
- 周囲の理解を得られず、仕事に戻れるか不安
 - 職場や学校の受け入れや理解は不可欠
 - 後遺症の苦しみを周囲に理解してもらえない
 - 療養期間が終了しても後遺症の辛さが続くことを理解してほしい

対策

こころの相談
(精神保健福祉センターによる電話相談)

後遺症の症状の周知・啓発
地域・職場・学校など

オミクロン株による急激な感染拡大を踏まえ、
令和4年秋頃に再度、後遺症実態調査を実施予定

身近な人も悩んでいるかもしれません。

知ってください。 コロナ後遺症のこと。

コロナウイルスに感染した方の約2人に1人が
療養期間が終わった後も、さまざまな症状で悩んでいます。
今なお、学業や仕事に集中しづらい人がいます。

療養後も症状

約**5**割

※10歳代~50歳代

コロナの後遺症は若い世代
にとっても他人事ではありません。

主な症例

記憶障害
集中力低下
抑うつ など

まわりに見えづらく理解さ
れづらい症状に苦しんでい
る方がいます。

半年以上つづく

長期的な
症状

半年以上、だるさや筋力低
下の症状が改善しないケー
スもあります。

あなたの理解が、支援になる



神戸市後遺症相談ダイヤル 078-322-6037

[相談可能日時：月～金、日 10時～17時]



新型コロナウイルス感染症に罹患された方へ ～療養終了後の健康づくり支援について～

コロナに罹患した方のうち

約2人に1人が療養終了日以降も
症状ありと回答されており、

特にだるさや筋力の低下などの症状が
続いている方がいます。

ちなみに
39歳以下の若い方も約40%の方に療養後も症状が残っています。
さらに症状が2か月以上続く場合を「後遺症」といい、
症状ありの方のうち、多くの方が後遺症を訴えられています。

※第4波の新型コロナウイルス感染者向けアンケートの結果 ※療養終了日以降の症状有無
※第4波: 令和3年3月1日～令和3年6月30日

回答者	合計人数	症状あり		症状なし		後遺症 (2か月以上の症状あり)	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
全年齢	1,598人	771	48%	827	52%		
若年者	474人	176	37%	298	63%	74	42%

少しでもお悩みが改善されるよう、以下の取組をご紹介します。

代表的な症状



など

後遺症相談ダイヤル

療養終了後4週間以上症状が継続し、お悩みの場合は、後遺症相談ダイヤルにご相談ください。医療機関の紹介等を行っています。

受付日時: 月～金曜日、日曜日(土・祝日を除く) 10時～17時
電話番号: 078-322-6037
FAX番号: 078-391-5532

心の相談ダイヤル

コロナによる自身の体調や、環境の変化などにより、
心が疲れてしまう方がたくさんいます。
一人で抱え込まずに、ぜひご相談ください。

精神保健福祉センターの相談窓口
平日: 8時45分～17時15分(12時～13時除く)



裏面あり

～療養終了後の健康づくり支援について～

アフターコロナ健診 ※療養終了かつ診断日から1か月以降より受診できます

コロナの療養が終わった後に、生活習慣病等を中心とした一般的な健康診断(身体計測、血液検査等)および胸部X線検査が受けられます。
【当年度16歳以上が対象。集団健診会場でのみ実施】

※コロナ後遺症に関する検査ではありません
※健診受診日に「感染症にかかっていること及び就業制限に関する通知書」を必ずご持参ください【疑似症(みなし)患者の方は「感染防止協力依頼書」】
※加入保険者から特定健診等の案内が届いた方は、特定健診等(年1回)を先に受診ください。

【無料】※追加検査(貧血・眼底・心電図などの検査)希望時は料金が発生します

問合せ : 神戸市けんしん案内センター
受付日時 : 平日 8時30分～17時
電話番号 : 078-262-1163



「アフターコロナ健診希望」とお伝えください

※健診の予約申込先については、けんしん案内センターまたは市ホームページでご確認ください。

健康リスク改善事業

コロナ感染後の筋力低下を感じておられる方に、
毎週1回ジムに通っていただき、体力測定や運動指導により
基礎体力回復のお手伝いをしています。

場所 : 健康ライフプラザ4階(JR兵庫駅南側)アシックス
【無料】

営業日時: 平日9時30分～22時、土曜10時～20時、
日曜・祝日10時～18時(火曜定休)
電話番号: 078-652-5203



セルフリハビリプログラム(予定)

フレイルや筋力の低下を感じておられる方に、
自宅で健康づくりに取り組んでいけるよう、
運動のポイントや注意点をまとめたリーフレットと動画を作成します。
ぜひご利用ください。



令和4年8月頃より神戸市ホームページで公開予定



参加費無料!!

対象者

1. 65歳以上の方
2. <健康高リスク者> 健康診断で1つ以上「正常値範囲外」の項目がある方
3. コロナウィルス感染治癒後の体力低下を感じている方

スポーツジムに行きませんか？

神戸市健康リスク改善事業

サービス内容

- ① 体力測定(6カ月で3回)と運動指導
- ② 週に1度のスポーツジムエリアご利用

〈ご利用時の注意事項〉

- ・はじめてご利用の際は、施設窓口またはお電話にて事前予約をお願いします
- ・健康保険被保険者証もしくは、後期高齢者医療保険者証のご提示が必要です
- ・健康高リスク者の方は、健康診断書のご提示が必要です
- ・スポーツジムエリアの利用について
週1回/月4回まで、利用時間は、デイ(9:30~16:00)・ナイト(16:00~22:00)・土日祝(土曜日10:00~20:00
日祝10:00~18:00)のいずれかの時間帯を選択いただけます。ご利用可能エリアは「ジムエリア」のみ

※サービスは6カ月ご利用いただけます

※本事業は、神戸市より委託を受け「アシックススポーツファシリティーズ(株)」がおこなう事業です

ASICS conditioning Station

住 所：神戸市兵庫区駅南通5-1-2-4F(JR兵庫駅すぐ)

電 話：078-652-5203 ※火曜日定休日

営業時間：平日9:30~22:00、土曜日10:00~20:00、日祝10:00~18:00

お気軽にお電話ください 078-652-5203

アシックスコンディショニングステーション



【現状・課題】

- ・コロナ禍で、社会経済や生活様式などに様々な変化が生じている。
リアルでの会議、イベント開催ができず、参画団体間でのコミュニケーションがとりづらい。
- ・健康創造都市について、市民に取り組みがあまり知られていない。

【方向性】

- ・コロナ禍を経て、あらためて共通認識をもつことが必要。
- ・組織としての活性化が必要。

⇒コンセプトの共有、求めているものの共有

⇒シンボルロゴの作成 具体的な事業の提案・検討

男性の風しん対策について

神戸市保健所保健課



事業の概要(令和7年3月まで延長決定)

- ・対象者

43歳から60歳(昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生)の男性
(公的に接種を受ける機会がなく、抗体保有率が低い世代)

- ・実施内容

風しん抗体検査
(抗体価が低い場合)予防接種

- ・費用

無料(住民登録のある自治体が発行するクーポン券を使用)



風しんとは

- ・咳やくしゃみ、会話などで飛び散るしぶきを吸い込んで感染(飛沫感染)し、感染力が強い(1人の感染者から5～7人に感染する)
- ・自覚症状がない場合もあり、気づかないうちに電車や職場など人が多く集まる場所でうつしてしまう可能性がある
- ・成人は重症化しやすい
- ・妊娠早期の方が感染すると、障がいがある赤ちゃんが生まれてくることがある



ご検討ください

- ・職場の健康診断における抗体検査の実施
- ・対象となる職員へ抗体検査の受診を呼びかけ
(神戸市より令和4年8月中旬に予定しているクーポン券の送付に合わせて実施いただくと効果的です)



2022年7月22日開催

参考資料

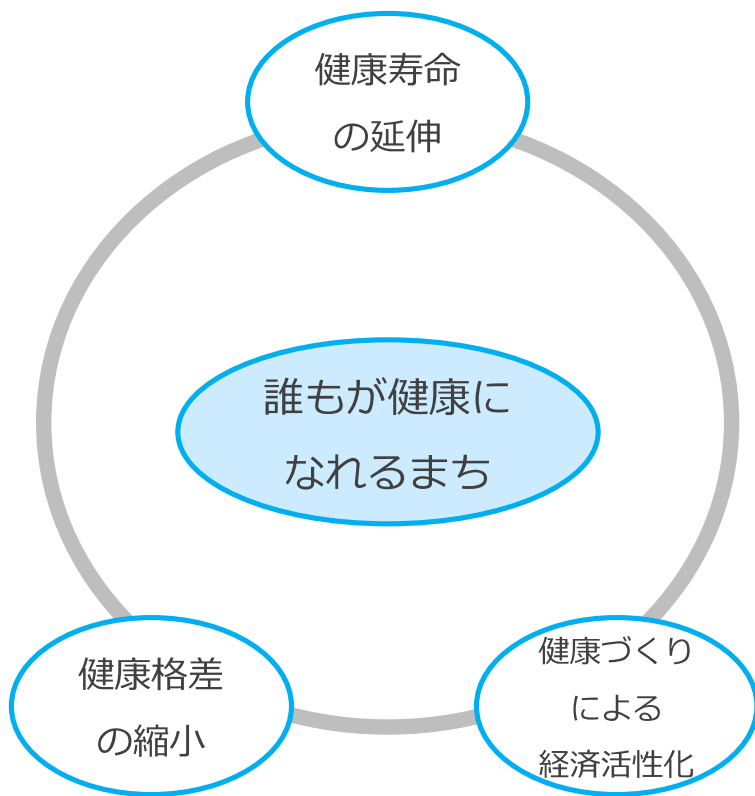
2022年度 総会

健康創造都市KOBEP推進会議について

健康創造都市KOBEP推進会議事務局

VISION & MISSION・課題

健康創造都市



1

妊娠期から高齢期までの生活習慣の改善など**生涯にわたる健康づくり**

2

人生の最終段階における本人の尊厳及び意思を踏まえた生き方

3

都市環境や地域資源を活かした健康づくり 及び **健康格差の縮小**の取組み

4

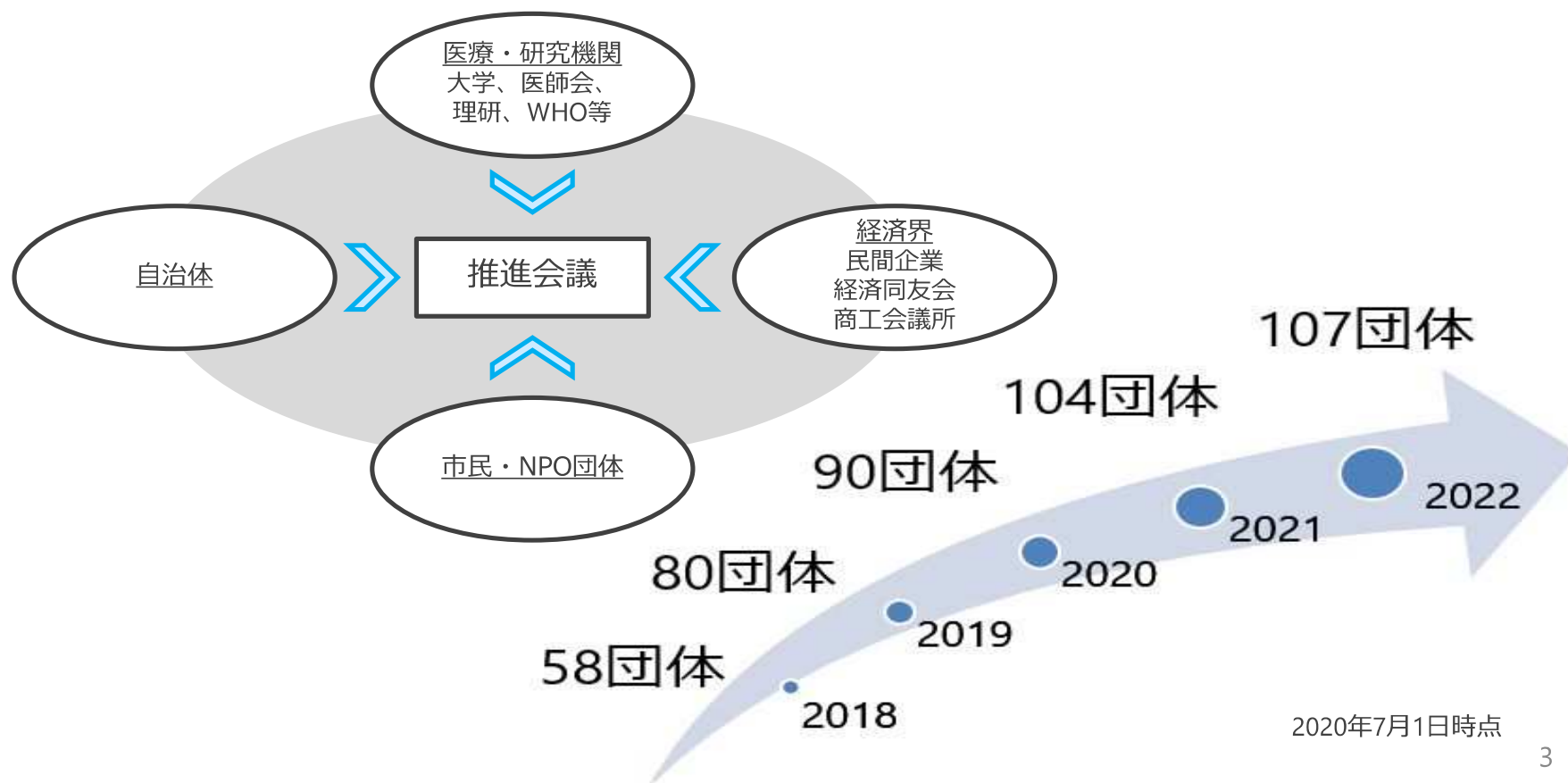
個人の**健康増進の仕組みづくり** 及び 企業の**健康経営**／職場環境づくり

5

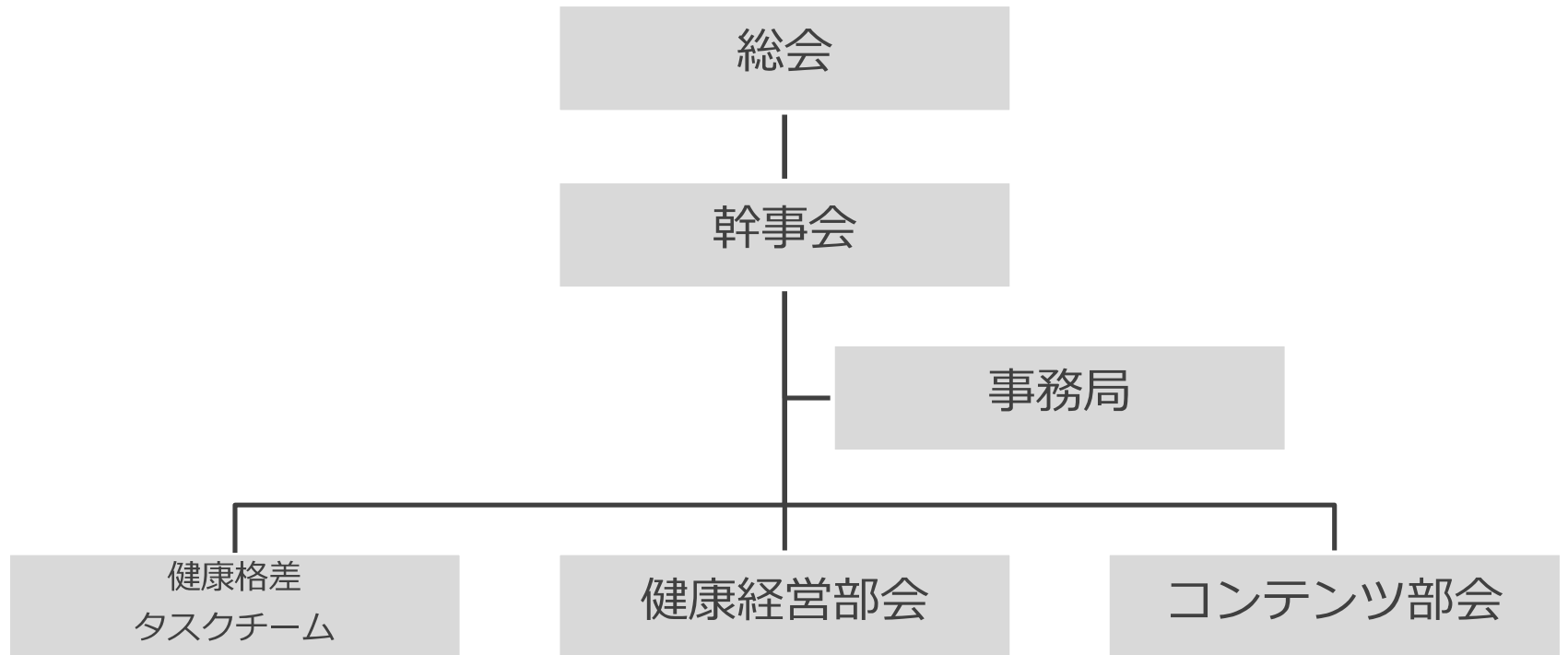
市内経済の活性化につながる健康ポイントの検討

健康創造都市KOBÉ推進会議・参画団体数の推移

健康創造都市



組織図



2021年度 推進会議 開催概要

【総会】

- ・ 日程：令和3年7月13日（火）
- ・ 議題：（１）健康創造都市KOBÉ推進会議 取り組み報告について
（２）コンテンツ部会の取り組み報告について
（３）健康経営部会の取り組み報告について
（４）神戸市の健康データ利活用について
（５）健康創造都市KOBÉ推進会議規約、幹事会要綱の改正について

【幹事会】

- ・ 座長：神戸大学大学院医学研究科教授 田守 義和氏
- ・ 日程：令和3年12月21日（火）
- ・ 議題：（１）健康創造都市KOBÉ推進会議の進捗状況について
（２）コンテンツ部会の取り組み報告について
（３）健康経営部会の取り組み報告について
（４）健康データの利活用について

健康創造都市KOBЕ推進会議 参画企業・団体（令和4年7月1日現在）

1	アクサ生命保険株式会社	55	住友生命保険相互会社 神戸支社
2	株式会社アシックス	56	生活協同組合コープこうべ 商品検査センター
3	味の素株式会社 大阪支社	57	株式会社セラビット
4	株式会社Aikomi	58	株式会社 ダイエー神戸三宮店
5	株式会社イガクリ	59	株式会社タニタヘルスリンク
6	株式会社 伊藤園（関西営業推進部1課）	60	WHO神戸センター
7	株式会社ウエルネスサプライ	61	学校法人玉田学園神戸常盤大学
8	江崎グリコ株式会社	62	ためま株式会社
9	大阪ガス株式会社	63	株式会社 千雅
10	株式会社オーギースポーツ	64	中外製薬株式会社 兵庫支店
11	大塚製薬株式会社	65	株式会社ディーエイチシー
12	川崎重工業株式会社	66	TOA株式会社
13	関西電力送配電株式会社 兵庫支社	67	東京医科大学
14	全国健康保険協会（協会けんぽ） 兵庫支部	68	株式会社ドクターミール
15	国立大学法人京都大学大学院医学研究科社会疫学分野	69	株式会社ドコモCS関西 神戸支店
16	CareMates KK	70	株式会社トータルブレインケア
17	健康保険組合連合会 兵庫連合会	71	凸版印刷株式会社 西日本事業本部 関西情報コミュニケーション事業部
18	神戸医療産業都市推進機構	72	株式会社ドリナビ
19	学校法人神戸学院 神戸学院大学	73	西日本電信電話株式会社 兵庫支店
20	一般社団法人 神戸経済同友会	74	日本イーライリリー株式会社
21	株式会社ベネスト	75	日本ストライカー株式会社
22	株式会社 神戸デジタル・ラボ	76	株式会社日本政策金融公庫 神戸支店
23	和田興産株式会社	77	一般社団法人 日本老年学的評価研究機構
24	一般社団法人 神戸市医師会	78	ネスレ日本株式会社
25	神戸市看護大学	79	株式会社パソナ
26	公益財団法人 神戸市産業振興財団	80	阪急阪神ホールディングス株式会社
27	公益社団法人 神戸市歯科医師会	81	バンドー化学株式会社
28	神戸市職員共済組合	82	公益財団法人ひと・健康・未来研究財団
29	公益財団法人こうべ市民福祉振興協会	83	公益社団法人兵庫県栄養士会
30	一般社団法人 神戸市薬剤師会	84	公益社団法人 兵庫県看護協会
31	Creative Service Kingdom株式会社	85	公益財団法人兵庫県予防医学協会
32	神戸商工会議所	86	公立大学法人兵庫県立大学 国際商経学部
33	神戸女子大学	87	株式会社フェリシモ
34	株式会社神戸新聞社	88	フジッコ株式会社
35	株式会社神戸製鋼所 神戸本社	89	株式会社ヘルスプロモーション
36	国立大学法人神戸大学大学院医学研究科	90	株式会社マルヤナギ小倉屋
37	株式会社神戸ポートピアホテル	91	三井住友海上火災保険株式会社
38	学校法人神戸薬科大学	92	株式会社三井住友銀行
39	認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸	93	三菱商事株式会社
40	三育センター	94	明治安田生命保険相互会社神戸支社
41	株式会社J-オイルミルズ 大阪支社	95	株式会社Moff
42	株式会社ジェイコムウエスト 神戸芦屋局	96	森永乳業株式会社 西日本支社 大阪支店神戸支店
43	株式会社JTB 神戸支店	97	ヤノ運動用品株式会社
44	シスメックス株式会社	98	雪印メグミルク株式会社
45	シミックホールディングス株式会社	99	reoblige株式会社
46	株式会社ジャパンフロントファーム	100	国立研究開発法人理化学研究所
47	松竹株式会社	101	株式会社ラスイート
48	松竹芸能株式会社	102	株式会社リンクアンドコミュニケーション
49	ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社	103	株式会社リンケージ
50	シルタス株式会社	104	株式会社ルネサンス
51	ジンマー・バイオメット	105	株式会社ロック・フィールド
52	株式会社スズケン神戸支店	106	株式会社ワールド
53	スポーツデータバンク株式会社	107	株式会社 ワールドアンバー
54	スミス・アンド・ネフュー株式会社		