



「明治安田 健康経営認定支援サービス」の ご案内

ひとに健康を、まちに元気を。

2022年12月2日（金）

明治安田生命

正式名称	明治安田生命保険相互会社
創業	明治14年（1881年）7月9日
総資産	44兆1,607億円
基金総額	9,800億円 (基金償却積立金を含む)
社員（ご契約者）数	6,259,595名
グループ保険料	2兆8,098億円
営業拠点数 (2022年4月1日時点)	支社・マーケット開発部 105 営業部・営業所等 1,043 法人部 20
従業員数	47,415人 (うち営業職員「MYリンクコーディネーター等」36,393人)

※営業拠点数以外は2022年3月末時点

- 当社は、SDGsにおいて特に注力する優先課題、「健康寿命の延伸」と「地方創生の推進」にむけ、2「大」プロジェクトを展開

特に注力する優先課題



「3 すべての人に健康と福祉を」

健康寿命の延伸



「11 住み続けられるまちづくりを」

地方創生の推進

2「大」プロジェクト



お客様の健康づくりを応援



豊かな地域づくりに貢献

さらなる取組みが必要な優先課題



「7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに」「13 気候変動に具体的な対策を」
「14 海の豊かさを守ろう」「15 陸の豊かさも守ろう」

環境保全・気候変動への対応

当社の取組み ～ 2「大」プロジェクトの概要～

- 明治安田生命では、生命保険本来の相互扶助の精神に基づき、地域社会の多様なニーズにお応えすべく、会社・従業員が一体となり地域に根差した活動を行なっています
- その一環として、地域のみなさまの健康増進と豊かな地域づくりへの貢献をめざして、「ひとに健康を、まちに元気を。」を合言葉に、「みんなの健活プロジェクト」（2019年度～）と「地元の元気プロジェクト」（2020年度～）の2つのプロジェクトに取り組んでいます

ひとに健康を、まちに元気を。

みんなの
健活
プロジェクト

健康を、いっしょに育てよう。

健康増進型商品・サービスや運動機会の提供等を通じ、お客さまや地域住民の健康増進をサポートします。

健康づくりをサポートする3つのステップ

知る

健康状態や病気のリスクをお知らせ

つくる

対面・非対面のイベント案内

続ける

健康をささえ応援する商品



つながり、ふれあい、ささえあう
地域社会を。

地域と連携した取組みやスポーツ応援などを通じ、地域のみなさまが安心できる交流機会をサポートします。

交流機会をサポートする3つの宣言

つながり

地域の情報・サービス等の伝達

ふれあい

道の駅、公民館等でのイベント開催

ささえあい

自治体等への募金や協業支援等

「ひとに健康を、まちに元気を。」を合言葉に、
地元企業の従業員のみなさまの健康増進をサポートします！

- 自治体・協会けんぽ等との連携協定の締結を通じた協働取組みにより、「明治安田 健康経営認定支援サービス」や「かいしゃで健活サービス」等のソリューションを通じて、中小企業さまの健康経営を継続的に支援します



- 中小企業が抱える課題に寄り添い、「健康経営（以下、健康経営）[®]」に取り組む「経営者」、「健康づくり担当者」、さらには「従業員」のみなさまをご支援する対象として、実践的なサポートを継続的に行ないます

中小企業さまが抱える課題

どのようなことをしたら
よいかわからない

社内の人員・予算がない

健康経営のノウハウがない

相談できる
社外の専門家がない



明治安田生命は、健康経営をわかりやすく、企業に寄り添いながらサポートしています



経営者をサポート！

「健康宣言の発信」や「具体的な目標の設定」等、健康経営を始めるうえでの実践的なフォローをいたします



健康づくり担当者をサポート！

従業員の健康保持・増進の取組みを支援する健康づくり担当者を継続的にバックアップいたします



従業員をサポート！

健康維持・増進に役立つ、さまざまなコンテンツをご提供します

- 経済産業省が設定する「健康経営優良法人認定制度」（中小規模法人部門）の認定取得に向けた取り組みを**対象者別（経営者・健康づくり担当者・従業員）**に、寄り添いながら継続的にサポートする**無償のサービス**をご用意しています

○「明治安田 健康経営認定支援サービス」
ガイドブック



○対象者別サポートツール
[サポートチラシ]



[各種ポスター・チラシ]



「健康経営優良法人」の認定取得までの概要を解説したガイドブックに沿って、企業に寄り添ったサポートを実施

各認定項目の詳細を説明したチラシ、および基準達成に役立つツールを提供。認定取得に向けた計画に沿って、継続的に企業の取り組みをフォロー

■ 以下の「健康経営優良法人」の認定項目に対し、わかりやすくサポート！

項目	実施状況	認定要件
①健康宣言の社内外への発信および経営者自身の健診受診 コンテンツあり	<input type="checkbox"/>	必須
②健康づくり担当者の設置 コンテンツあり	<input type="checkbox"/>	必須
③40歳以上の従業員の健診データの提供 コンテンツあり	<input type="checkbox"/>	必須
④健康経営の具体的な推進計画 コンテンツあり	<input type="checkbox"/>	必須
⑤従業員の健康診断の受診(受診率実質100%) コンテンツあり	<input type="checkbox"/>	選択
⑥受診勧奨に関する取組み コンテンツあり	<input type="checkbox"/>	⑤～⑦のうち
⑦50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	<input type="checkbox"/>	2項目以上
⑧管理職・従業員への教育 コンテンツあり	<input type="checkbox"/>	選択
⑨適切な働き方実現に向けた取組み コンテンツあり	<input type="checkbox"/>	⑧～⑪のうち
⑩コミュニケーションの促進に向けた取組み コンテンツあり	<input type="checkbox"/>	1項目以上
⑪私病等に関する両立支援に向けた取組み	<input type="checkbox"/>	
⑫保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取組み	<input type="checkbox"/>	
⑬食生活の改善に向けた取組み コンテンツあり	<input type="checkbox"/>	選択
⑭運動機会の増進に向けた取組み コンテンツあり	<input type="checkbox"/>	⑬～⑮のうち
⑮女性の健康保持・増進に向けた取組み コンテンツあり	<input type="checkbox"/>	4項目以上
⑯長時間労働者への対応に関する取組み	<input type="checkbox"/>	
⑰メンタルヘルス不調者への対応に関する取組み	<input type="checkbox"/>	
⑱感染症予防に関する取組み コンテンツあり	<input type="checkbox"/>	
⑲喫煙率低下に向けた取組み コンテンツあり	<input type="checkbox"/>	
⑳受動喫煙対策に関する取組み コンテンツあり	<input type="checkbox"/>	必須
㉑健康経営の取組みに対する評価・改善 コンテンツあり	<input type="checkbox"/>	必須
㉒定期健診の実施、50人以上の事業場におけるストレスチェックの実施、労働基準法、労働安全衛生法に係る違反により送検されていないこと等 コンテンツあり	<input type="checkbox"/>	必須

私たちが対象者別に寄り添い
わかりやすくサポートします！

明治安田生命



経営者をサポート

健康宣言の発信や目標設定等
健康経営をはじめめるうえでの
実践的なフォロー

健康づくり
担当者をサポート

従業員の健康保持・増進の
取組みを実践する担当者を
継続的にバックアップ

従業員を
サポート

健康相談や健康管理に
役立つさまざまな
コンテンツを提供

※本確認表は「健康経営優良法人2022(中小規模法人部門)」に基づいて作成しています

- 「経営者」に対しては、健康宣言の発信や目標設定等、健康経営を始めるうえで土台となる取組みについて、実践的なフォローをいたします



サポート例

「ガイドブック」で認定取得に向けた取組みの流れをわかりやすく解説！

健康経営®の社内への導入・目標値設定から、認定取得に向けた流れや取組項目等を弊社オリジナルの「ガイドブック」を活用して簡潔にわかりやすくご説明いたします。



計画立案を各種コンテンツでサポート！

具体的な健康課題の把握に役立つレポートの作成、計画立案のフォーマット等、健康経営推進の土台となる取組みを各種コンテンツでサポートします。



- 「健康づくり担当者」に対しては、従業員の健康保持・増進の取組みを促進する担当者を、継続的にバックアップします

サポート例

健診受診の勧奨や受動喫煙対策に役立つチラシ等を提供!

健診受診率向上に向けた勧奨シートや、受動喫煙防止につながるチラシ等のコンテンツを提供します。



健康セミナーや健康増進イベントを開催!

従業員の健康意識・リテラシー向上を目的とした健康セミナーや健康増進イベント(血管年齢測定会・ベジチェック(野菜摂取量)測定会等)を開催します。



「かいしゃで健活サービス」(11ページ参照)も活用!

- 「従業員」に対しては、健康相談や健康管理の実践に役立つ、さまざまなコンテンツ・情報を提供します

サポート例

健康増進に関する WEBセミナー等を配信!

健康増進に関するWEBセミナーの配信や、医療・健康づくりの専門家が監修したコンテンツを提供します。



食生活改善や感染症予防に 役立つポスター等を提供!

従業員の食生活改善や、感染症予防等の推進に活用いただけるポスターやチラシ等を提供します。



- 経営者が抱える課題(組織の活性化・人財の定着等)の解決に向けて、**経営・事業の発展に役立つ情報を手軽なウェビナー形式で提供する**ほか、コロナ禍による出社制限・運動不足の長期化を起因とした、**従業員の心身の健康づくりへの志向に応えるべく、気軽に、かつエビデンスを伴った健康測定会等の機会を無償で提供**します

<メニュー例：健康測定会 ～測定機器ラインナップ～>

※測定機器の貸出状況により、ご要望の日程にお応えできない可能性があります

①生活習慣病の発生予防

血管年齢測定会

センサーに指をのせるだけ!
約20秒で測定できます!
ご参加いただいた方には測定結果シートを差しあげます!



ベジチェック測定会

約20秒センサーに手をかざすだけで野菜摂取レベルと推定野菜摂取量がわかります!
ご参加いただいた方には測定結果シートを差しあげます!



②フィジカル面での活性化・予防

●体力・認知機能測定会

専用のスポーツセンサと運動解析技術を用いて、ゲーム感覚で楽しく、約10分で体力・認知機能を測定できます!



脳の活性化

大人の塗り絵コンクール

大人の塗り絵で脳を鍛えて健康に!
脳を活性化させつつ、楽しみながら自分らしい塗り絵作品を作ってみませんか?



●ヘモグロビン量測定会

採血不要!指をのせるだけ!
約40秒で測定できます!
貧血などの予防に向けてこの機会に測定してみませんか?



●内臓脂肪測定会

腹部にベルトを巻くだけ!
約5分で測定できます。
ご参加いただいた方には測定結果シートを差しあげます!



●骨密度測定会

世界初!手首で測定可能!
約40秒で測定できます。
骨密度の低下防止に向けて、この機会に測定してみませんか?



脳年齢測定会

認知症予防に向けて、ご自身の現在の脳年齢を測定してみませんか?



●セルフ 血圧チェック測定会

血圧計を手首に巻きつけるだけ!
正確測定サポート機能つき!
ご参加いただいた方には測定結果シートを差しあげます!



●体内の老化物質測定会

指先から、体内の老化物質「AGEs」の蓄積レベルを測定します。
生活習慣の成績表として測定してみませんか!



握力選手権

学生時代以来、握力を測定していないという方も多いと思います。
久しぶりに今のご自身の握力を測定してみませんか?



ぴったり選手権

ストップウォッチを利用して、数秒ぴったりに止めるゲームです。
「体内時計」の精度にチャレンジしてみませんか?



●動脈硬化測定会

超音波診断装置を用いて、約3分で血管の柔らかさを測定します。将来の動脈硬化になるリスクを測定してみませんか?



手洗いチェック

蛍光クレヨンを塗ると汚れを再現し、その後、せっけんで手を洗います。
最後にUVライトで照らすと洗い残しが光ります。



③こころの健康チェック

自律神経チェッカー測定会

指にセンサーをはさむだけ!
ストレス度・自律神経活力度を測定してみませんか?



メンタルヘルスを含む従業員の健康管理をサポートします!

- 明治安田生命は「産業保健総合支援センター」が取り扱う、事業主・従業員の健康管理に役立つ情報をお届けします。詳細は担当者にご連絡ください
- 上記サポートは「産業保健総合支援センター」が取り扱っています



- 「明治安田 健康経営認定支援サービス」ツールの一式（無償）や、「かいしゃで健活サービス」（無償）をご用命の方は、以下までお問い合わせください

○「明治安田 健康経営認定支援サービス」
ガイドブック



○対象者別サポートツール

[サポートチラシ]



[各種ポスター・チラシ]



お問い合わせはこちら

明治安田生命保険相互会社 神戸支社

担当：本松（もとまつ）、干場（ほしば）

TEL：078-241-3521

e-mail：s-motomatsu@meijiyasuda.co.jp

ご清聴ありがとうございました

