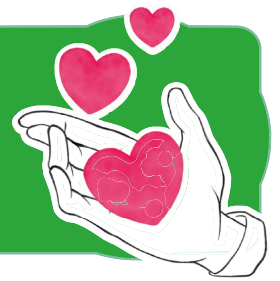


# 自分の心臓は自分で守ろう



## 医師による講演会

10:00~11:00



### 「**テーマ** 知って安心 心臓病」



～恐ろしいトリプルA

(心筋梗塞・肺動脈血栓・大動脈解離)を予防する～

講師： 森 経春 院長

会場：神戸有野台キリスト教会 会堂

**入場  
無料**

### 開催時間

同じ内容を下記の時間帯で3回行います。好きな時間帯にご参加下さい!!

①11:15~11:40 ②11:50~12:15 ③12:25~12:50

### 運動実践教室 教会堂にて開催

●「理学療法士による  
心臓のための運動」



### 菜食料理教室 レストランにて開催

●「減塩料理を楽しもう!!

～薄味でも美味しく食べられる料理をご紹介します～



● 血管・骨・筋肉・脳年齢チェッカーで若さを確保しよう

10:00~13:00

会場：ジャパンファーマシー薬局

# 第36回 健康祭

10月9日(月・祝) 午前10時 ~ 午後1時00分



・駐車場は限りがあり、混雑が予想されますので可能な方は公共交通機関をご利用ください。岡場駅前タクシー乗り場付近から、無料送迎バスを運行します。(始発は9:40岡場駅発、以降、病院11:10発 最終便は病院13:10発) また、病院構内は禁煙ですのでご了承ください。・悪天候による警報発令時および新型コロナウイルス感染状況によっては中止となる場合があります。病院ホームページにて最新情報をご確認ください。 URL <https://www.kahns.org>

主催：三育センター

協賛：神戸アドベンチスト病院、健康寿命アカデミー  
ジャパンファーマシー有野台店