

神戸市 こころのサポーター 養成研修



誰もが「こころ」の不調を経験する時代。
みえない「こころ」の声の聴き方、あなたは知っていますか。

2024年10月10日～12月19日までの全10回

(日時・場所等詳細につきましては裏面をご確認ください)

心のサポーターとは?

メンタルヘルスや精神疾患への正しい知識と理解を持ち、身近にいる「こころの不調で悩む人」に対してできる範囲で手助けをする人のことで、こどもからお年寄りまで皆様を対象としています。

受講費用
無料

参加対象

神戸市内に在住、在勤、在学、事業所を有する方(小学生以上対象)

申込方法

WEB：神戸市イベント申込サイト <https://www.city.kobe.lg.jp/a00685/seishin/nimohoukatu/kokosapo.html>
「神戸市こころのサポーター養成研修公式ホームページ」へアクセスのうえお申込みください。

申込期間

2024年9月20日(金) 9:00 ～ 各研修開催日 2 開庁日前まで【先着順】



心のサポーターへの認定について

本研修修了者には、厚生労働省の心のサポーター養成事業に基づき、「心のサポーター認定証」を後日発行し、希望者のみご自宅等に郵送いたします。認定証発行のため氏名・住所・生年月日等の個人情報をいただくことをあらかじめご了承ください。

「こころの病気について学ぶ」 14時00分～16時00分 (受付 13時30分～)

10月10日(木)	神戸市立東灘区文化センター会議室 1, 2
10月15日(火)	神戸市立中央区文化センター会議室 1001, 1002
10月18日(金)	神戸市立兵庫区文化センター講習室
10月22日(火)	神戸市立長田区文化センターピフレホール会議室 A
11月14日(木)	神戸市立灘区民ホール会議室 1, 2
11月18日(月)	須磨区役所 4階多目的会議室
12月 2日(月)	神戸市立北区文化センター多目的ホール
12月 6日(金)	神戸市立垂水区文化センター多目的ホール
12月19日(木)	神戸市立西区文化センター会議室 2, 3

「ストレスコーピングでセルフケア」 14時00分～16時00分 (受付 13時30分～)

12月14日(土)	神戸市男女共同参画センター (あすてっぷ KOBE) セミナー室 1
-----------	---------------------------------------

ご留意いただきたいこと

- ※ 天災、停電、通信環境の悪化等不可抗力により本セミナーの継続が不可能となったとき、その他神戸市が本セミナーの実施を困難と判断した場合、事前に通知することなく、本セミナーの内容を変更し、または本セミナーを中断・中止することがございます。
- ※ 当日は、報道の取材が入る可能性があります。撮影した映像・写真などが放送・掲載される場合がございます。
- ※ 本セミナーについて、一切の撮影、録音、録画、保存などを禁止します。
- ※ 天候等の影響で前日までに中止と判断した場合は前日21時(午後9時)までに、また、当日に中止と判断した場合は当日午前10時までに、神戸市こころのサポーター養成研修ホームページでお知らせします。

主催 神戸市

お問い合わせ 神戸市総合コールセンター (年中無休 8:00～21:00)

電話：0570-083330 または 078-333-3330 FAX：078-333-3314

